

喜窓



暖かく緑が眩しい季節
過ごしやすい日が続きますね♪



5

月号

春満開の桜が終わり次の季節へ 山には新緑、里には水を張った田んぼが輝き 作物の息吹を感じる季節になりますね

皆さん、こんにちは。あっという間に4月も後半。
つい先日、卒業式があって入学式があって、弊社でも4月1日から8名の新入社員を迎え、入社式をさせていただきました。
よく言う言葉に『初心を忘れずに』があります。
ピカピカの新入社員だった頃を覚えていますか？
私が高校を卒業し、兵庫県姫路市に出て巨大な会社に入社して、3カ月間の研修を受けた事をいまだに忘れられません。
学生と社会人との違い、それは与えられる側から与える側への転換だと、上司から言われました。
与えて頂いた御恩を、社会人となり与える側に立ち、しっかりと報恩の心で報恩の道を歩き続けなくてはならないですね。

4月から5月へ季節が移り変わり、作物が植えられる時期となり、今感じる思いは、この報恩＝ご両親への、またご先祖様への、更に神々への報恩感謝を強く感じてほしいと願う意味、また私も日々朝夕、仏前に手を合わせ、出社をする日々を、これからも社員さんと、そしてお客様に支えられている事を忘れずに、明日へと積み重ねていきたいと思えます。

最後に今年度も皆様と一緒にお客様へしっかり感謝をし、そして皆さんを支えていただいているご家族様やご先祖様に報恩感謝の思いを持って、1日1日を歩んで行きましょう。
皆さんに会える日を楽しみにしています。

代表取締役 **たなかまさひこ**

先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させていただいています。
<3月分> 57円
<累計> 861,432円



8

全地区経営方針発表会

7

・健康福祉部
・国際人財開発事業部

6

・品質管理部
【各地区からお知らせ】

5

社長賞
地域貢献コーナー
さんびるの主な動き

2・3・4

2月誕生月の皆様より

1

今月の「挨拶」

目次

【編集元】

〒690-0045 島根県松江市乃白町薬師前3-3 さんさんビル

【お問合せ先】総務部 Tel:0852-26-0335 【さんびるホームページURL】 <http://www.sanbg.com>

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いは入社一年以上の社員の方が対象になります

『笑顔で快適に過せるように』

新見市 T・H

この度は誕生日のお祝いを贈っていただき、ありがとうございます。入社して一年七ヶ月が経ちました。お客様が笑顔で快適に過ごせるように、より良い環境作りに職場の仲間と共に日々努力しているところです。これからも健康に感謝し、今出来る事をこつこつと行っていこうと思います。ご指導宜しくお願いいたします。

おめでとうございます。入社されて一年と七カ月、仕事にも慣れ、また環境にも慣れられた頃と思います。また先日の経営方針発表会、ありがとうございます。これからも支配人を中心に沢山の皆さんに感謝をお届けして下さい。

『両親を色々な所に』

出雲市 H・K

今年も誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。あと一年と少しで、父も運転免許証を返納すると言います。長い間お世話になりましたと言う気持ちでいっぱいになりました。次からは両親を色々な所に連れて行きたいです。

おめでとうございます。お父さんが運転免許を返納されるとお聞きし、自分の事のように感じますね。田舎に住んでいると、免許が無くなると大変不都合が生まれます。日々、ご両親をサポートしてあげて下さい。

『社員を大切にしたい会社』

安来市 S・N

今年も誕生日祝をありがとうございます。皆で美味しく頂きました。娘が社員を大切にしたい会社社だねと羨ましがります。家族や周りの人達に助けられ、また次の一年を目標に頑張りたいと思います。

おめでとうございます。娘さんの言葉を嬉しく思い、またこれからの励みになります。八年前に日本で一番大切にしたい会社大賞を頂き、これからも社員さんと共に良い会社を作りたいと思います。宜しくお願ひいたします。

『思いやりと感謝の気持ち』

境港市 S・M

貴社に御縁をいただき、十年経ちました。いつも美味しいお菓子をありがとうございます。職場の人間関係の大切さ、お互いが思いやりと感謝の気持ちを持って楽しく仕事が出来よう、心掛けています。もう少しお仕事を続けたいです。宜しくお願ひします。

おめでとうございます。本当ですね。ご縁を頂いてさんびるに入社していただき、既に十年。現場では様々な事が毎日のように起きています。どうぞ仲間と共に社員同志お客様のと、明るく楽しく元気良の心を持って、頑張ってください。

『また一年頑張つて』

鳥取市 Y・H

お誕生日祝い、ありがとうございます。子供も喜んで一緒に食べました。美味しかったです。大変な事も沢山ありますが、また一年頑張つていこうと思ひました。本当にありがとうございます。

おめでとうございます。子供さんと一緒に食べていただいている姿を思い浮かべながら、私達も皆さんに負けないように一日一日を大切にしていきたいと思つています。これからもどうぞ、明るく楽しく元気よく頑張ってください。

『届くのを楽しみに』

倉敷市 C・K

毎年、誕生日祝いがありがとうございます。届くのを楽しみにしています。年齢が高くなるにつれ、家族の一人暮らしが増え、サポートに忙しく暮らしています。

おめでとうございます。毎年訪れる誕生日、様々な気持ちになる事と思ひます。歳を取る事の寂しさや誕生日が来る事の嬉しさ、そんな気持ちを大切に、末長く沢山の人のサポートができる事をお祈りします。また会える日を楽しみにしています。



～2月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『思いやる気持ちを大切に』

三原市 H・O

この度は誕生日祝いを頂戴し、心より感謝申し上げます。さんびるに勤務してから二年が経ち、悪戦苦闘した日々があつという間に過ぎて行きます。この職場で感じた事は、「患者さん、看護師さんに対する配慮の大切さ」です。今後も思いやる気持ちを大切に業務に就きたいと思えます。

おめでとうございます。先日は経営方針発表会にご参加いただき、ありがとうございます。皆さんの元気な笑顔を見て、私自身も負けないように頑張らないといけないと思えました。タコを食べに行きましよう・・・。またお誘いします。

『我が家の宝』

鳥取市 K・M

娘、友人、さんびるからの誕生日祝、ありがたく思っています。さんびるに入社して、初めて頂いた誕生日のコーヒークップも我が家の宝です。日曜日でも配達してくれる配達業者さんにも感謝です。

おめでとうございます。コーヒークップを大切に使っていたとき、ありがとうございます。我が家にも沢山のコーヒークップとマグカップがあります。更にスプーンセットとマグカップね。歴史を感じながら、お菓子にもまた思いを持ってお届けしたいと思えます。これからも素敵に頑張ってください。

『節目の誕生日』

雲南市 M・W

毎年誕生日をお祝いしていただき、ありがとうございます。今年(辰年)は「年女」で節目の誕生日となりました。恵まれた職場、仲間に囲まれ、まだまだ頑張れそうです。引き続き宜しくお願いいたします。

おめでとうございます。年女ですか。何回目か分かりませんが、良い年になるように念じておきます。職場ではいつも笑顔で頑張っていたいただき、ありがとうございます。先日現場でお会いできた時も、皆さんの笑顔が素敵でしたよ。これからも素敵な現場を作っていくて下さい。

『自然の力に元気を』

倉敷市 H・Y

誕生日祝いを頂き、ありがとうございました。寒暖差があり、体調に気を付けなければと思えます。水仙、梅、そして河津桜の開花を聞いて、自然の力に元気をもらっています。

おめでとうございます。冬から春へ季節が変わる時、その寒暖差によって体調を崩す人が多いと思えます。桜の花やまた様々な花の開花の時期ですので、エネルギーを貰って健やかな一年のスタートを切りましよう。



『還暦を迎えました』

奥出雲町 S・A

お誕生日のお祝いをありがとうございました。還暦を迎えました。還暦は生まれ直しの年とも、第二の人生の始まりの年とも考えられるそうです。これからも家族との時間を大切に、仕事も精を出し、続く限り頑張りたいと思えます。

おめでとうございます。還暦、私も数年前に迎えさせていただき、孫や子供に赤いちゃんちゃんこと帽子でお祝いをしていた事、昨日のように覚えています。第二の人生と思いつながら、あつという間に月日が過ぎて行きます。一日一日大切に命を輝かせていましよう。

『来年も健康でプレゼントを楽しみに』

安来市 Y・T

この度はお心遣いと美味しいクッキーをありがとうございました。大阪より移住してすぐに御社で働かせていただき、丸二年。無事に過ごさせていただきました。来年も健康でプレゼントを楽しみに、仕事も頑張つて参りますので、宜しくお願ひいたします。

おめでとうございます。御縁があつてさんびるに入社していただいた事に、心から感謝を申し上げます。あつという間の二年だったのでしようか？これからも一年一年、一日一日を大切に頑張つて下さい。

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～2月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『感謝を忘れず』

浜田市 Y・T

今年もお祝いを頂戴し、誠にありがとうございます。実家に帰った際、家族と一緒に頂こうと思えます。毎日当たり前のように仕事が出来事に感謝し、お客様はもちろん、日頃から現場を支えて下さる社員さんへの感謝も忘れず、今後も日々の業務に邁進して参ります。

おめでとうございます。転勤していただき、日々一人で生活しながら、ご両親やご家族の事を思い浮かべておられる事と思います。日々、社員さんやお客様に感謝をしながら、また里に帰って一緒に過ごして下さい。家族の喜びがあなたの力になると思います。

『一層美味しく』

大田市 Y・Y

喜寿を迎えての誕生日。頂いたプレゼントの味は一層美味しく感じました。こうして仕事を続けさせていただく事で、毎日が健康的に送られて幸せです。これからも宜しく願います。

おめでとうございます。毎日お仕事で汗をかいていただき、感謝いたします。仕事場が営業所間の中間にある為、少し寂しい環境にあるのかもしれませんが、毎日お仕事ができる事に感謝して、また来年誕生日を迎えて下さい。

『春が待ち遠しい』

山口市 K・A

梅の花が咲く頃となりました。春が待ち遠しい今日この頃です。さて、この度は私の誕生日にお祝いを頂き、ありがとうございます。私事ですが、先月一月二十五日で入社二年となりました。今後共、初心を忘れる事無く、頑張っていきたいと思っております。

おめでとうございます。一日一日があつという間に過ぎ去る事と思えますね。あつという間の二年、職場の素敵な仲間たちと共にこれからも初心を忘れる事なく、一日一日頑張ってください。

『それぞれに感謝感謝』

江府町 Y・O

誕生日プレゼントを頂き、ありがとうございます。丈夫な体に産んでくれた親、働かせていただける会社、協力してくれる家族、それぞれに感謝感謝です。あと数年頑張ります。宜しくお願いします。

おめでとうございます。日々、大きな工場で一生懸命働いていただいている事、心から感謝とお礼を申し上げます。中々、お邪魔する事ができず、今年こそは必ずお邪魔させていただきます。その時には、皆さんの笑顔を見せて下さい。

『気になっていたお菓子』

松江市 M・I

今年も誕生日の贈り物をありがとうございます。今年頂いた菓子は以前から気になっていたお菓子だったのでとても嬉しかったです。これからも頑張ります。宜しくお願いいたします。

おめでとうございます。今年の贈り物は気になっていたお菓子だと書いてありますね。とても美味しかったと思いますが、どうだったのでしょうか？誕生日を迎えられ、これからも素敵な一日をお過ごし下さい。



『自分の気持ちのリセットに』

安来市 N・S

毎年お祝いをいただき、本当にありがとうございます。少しの時間、お掃除に携わらせていただいております。その時間が私の中では自分の気持ちのリセットにもなっていると感じます。心もスッキリ。掃除した所もスッキリ。働かせていただき、ありがとうございます。

おめでとうございます。お掃除から生まれる心の受け止め方を感じますね。人作りの原点はお掃除からと、先人達はよく言っていましたね。料理人も大工もすべてがお掃除から始まります・・・。これからも頑張ります。

『さんびるの主な動き』

〔令和6年3月〕

2日(土) しまね企業ガイドンス

〔場所〕くにびきメッセ(島根県)

〔参加人数〕12名

さんびるもブースを出させていただき、沢山の学生さんが来て下さいました。
この交流会が素敵なお縁に繋がればいいと思います。



4日(月)

第48期全地区経営方針発表会 創業祭

各地区にて盛大に開催されました。
48期も皆様のお力添えをいただきながら、さんびる一丸となって頑張っていきたいと思います。

8ページで特集しておりますので、ぜひご覧下さい。

25日(月) 脱炭素連携協定

第二期工事完成報告会 テープカット

〔場所〕新見市役所(岡山県)
〔参加人数〕約30名

新見市とGRE備北との間の脱炭素協定に基づく第二期工事の完成報告会とテープカットが行われ、さんびるグループ代表として田中正彦さんが参加されました。



28日(木)・29日(金)・30日(土) 下期警備員研修

〔場所〕さんさんビル(島根県)
〔参加人数〕約30名

警備業務に就いている社員向けに、警備業法や拾得物の取り扱い等について研修を行いました。

警備の仕事の質を上げる為に、新しい法律や各現場に適した知識を学びました。



30日(土) 「チームさんびる」6年生を送る会

〔場所〕さんさんビル(島根県)
〔参加人数〕34名

さんびるアカデミー卓球塾クラブチーム「チームさんびる」の6年生を送る会が行われました。

保護者の方にも参加していただき、7名の子供達を送りました。

チームさんびるで各大会に参加し、今年度は団体優勝で有終の美を飾ってくれました。

中学校での活躍をお祈りします。



3月もありがとうございました☆



★地域貢献コーナー★

各種セミナー講師

〔日時〕3月8日(金)

〔主催〕松江市教育委員会様

〔講師〕田中正彦さん

松江市教育委員会、まつえ「子ども夢☆未来塾」様よりご依頼いただきました。
6年生118名の生徒さんに、人生の先輩として、また一人の経営者としての田中正彦さんの経験談をもとに、「夢をもつ事の大切さ」や「当たり前前に感謝をする事」などについてお話させていただきました。

今回の講演が、子ども達の将来のお役に立てたら嬉しいですね。

〔日時〕3月2日(土)・9日(土)・16日(土)

〔主催〕城西公民館様

〔講師〕内藤丈裕さん、長岡偲さん、竹野英里さん、

松本雄飛さん、福山尚樹さん (所属:SKSS)

3週に渡り、健康講座のご依頼をいただき、2日にバルシューレ体験、9日に親子対象の調理実習、16日にフレイル予防の運動指導を実施しました。

59名の方にご参加いただき、弊社の取り組みを周知できた良い機会となりました。



〔日時〕3月10日(日)

〔主催〕奥出雲町八川地区婦人会様

〔講師〕福山尚樹さん (所属:SKSS)

姿勢改善と腰痛予防をテーマに、講義と身体の状態チェック、運動指導を実施しました。参加者の方から「習った事を一つでも多く続けていきたい」と意欲的な言葉を頂きました。

2月、3月の社長特別賞



計9名の社員さんです。
おめでとうございます!!

第33号 山陰合同銀行本店 勤務 末次礼子様、上山富美枝様、蒲生由美子様
林頼人様、角折太軌様、須谷信太郎様、林真弓様

昨年10月から山陰合同銀行様でお掃除を行い、行員の方からお褒めの言葉を数多く頂いております。

第34号 出雲営業所 勤務 手銭 萌絵様

お客様より「前より綺麗になっている」、「またさんびるさんに来てもらって良かった」、島根大学医学部付属病院の院長様へのあいさつ回り際には、開口一番に「来年度もさんびるさんやってくれるよね」とありがたいお言葉を頂きました。

第35号 境港市民交流センター みなとテラス 勤務 伊東 信敬様

支配人様より、「伊東さんの真面目な姿勢、そして勤勉さは本当に素晴らしい！伊東さんは常に協力的で、何にでも前向きに取り組んで下さるので、大変助かっています。」とお褒めの言葉を頂きました。

【品質管理部】

SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！

復興支援募金活動を行いました！

2月12日（月）に松江駅「縁結びの広場」にて、チャリティーイベントが行われました。このイベントは、震災の被害を目のあたりにし島根県から被災地に希望を届けたいと思った地元アーティスト8組が企画したイベントです。アーティストの方々がパフォーマンスをし、さんびるも一緒になって募金への協力を呼びかけました。集まった寄付金は、すべて松江市を通して姉妹都市関係にある石川県珠洲市に寄付されました。

今回の募金活動は「1.貧困をなくそう」と「11.住み続けられるまちづくりを」に繋がります。



関連ゴール



【健康福祉部】 ～Vol.91 5月病の憂鬱な気分を乗り切ろう～

4月に環境が変わり、心の疲れを感じている方は多いのではないのでしょうか。
なんだか疲れた、やる気が出ない、イライラする…気づかないうちになっている5月病。
憂鬱な気分を変えるために、今月は食生活のアドバイスです。

鍵は「セロトニン」

「セロトニン」とは別名「**幸せホルモン**」とも呼ばれる脳内物質で、精神を安定させる働きを持っています。
「セロトニン」が不足するとうつ病や5月病につながりやすいと言われています。
セロトニンを増やすために摂りたい栄養素、摂れていますか？

トリプトファン



…セロトニンを作る原料となります…

大豆製品、乳製品、卵、肉、
魚、そば、バナナ、アーモンドなど

ビタミンB6



かつおやまぐろなどの魚、鶏肉、
にんにく、アボカド、ナッツなど

炭水化物



セロトニンを分泌するためには不可欠な大切な栄養素。
パン、米、麺類、芋類など

「これさえ食べれば5月病が治る！」といった魔法のような食べ物はありませんが、
毎日の食事を少し意識するだけでも、5月病を未然に防ぐ事へ繋がります。
適度な休息とおいしい食事で、憂鬱な気分を乗り切りましょう。

【国際人財開発事業部】

実習生寮(SICハウス) 春の懇親会



(◡>◡<) これからも明るく・楽しく・元気よく頑張りましょう。(◡>◡<)



令和6年3月22日(金)に、
実習生寮(SICハウス=さんびる
インターナショナル コミュニケーション ハウス)春
の懇親会が行われました。

現在、技能実習生・特定技能者が20人働いており、さんびるの即戦力となっています。
対象職種の制限はありますが、人財不足でお困りでしたら気軽にご相談ください。

各地区経営方針発表会



山口地区 3月4日(月)



広島地区 3月5日(火)

各地区にて
盛大に開催
されました！！

今期も、
明るく・楽しく
・元氣よく
一緒に頑張り
ましょう☆



倉敷・岡山地区 3月6日(水)



米子地区 3月11日(月)



鳥取地区 3月12日(火)



安来地区 3月13日(水)



浜田・江津地区 3月15日(金)



松江A地区 3月19日(火)



松江B地区 3月20日(水)



出雲地区 3月21日(木)