＝株式会社さんびる社内報＝

喜楽

第２１５号　2018.7.25　総務部発行

夏本番！
体調管理に気をつけて、
夏を楽しみましょう！！

8月号

お盆です！
ご先祖様に感謝をする時です！
そして子どもたちへメッセージを伝える時でもあると思います！

皆さんお元気ですか？ハッピーにお過ごしでしょうか？
私も相変わらずハッピーを引きずって歩いています。
半月程前、梅雨前線の影響で北は北海道から南は沖縄まで、猛烈な風と豪雨に見舞われました。
たくさんの大切な命や財産がなくなり、また被災をしました。
大自然という、とてつもない大きな力によって私たち人間の力のなさを感じずにはいられません。
被災された皆々様方に心からのご冥福とお見舞いを申し上げたいと思います。

さて、お盆の月です。
当たり前に今ある私たちの命それは誰一人として、
間違いなくご先祖様の糸が脈々と伝わったからこそ、今があると思わせていただきます。
仏前に手を合わせて心静かに自分の親や爺さま、婆さまや、
見たことのない、もっと三代、四代、五代前の大切なご先祖様を思うと、
私たちに与えられた使命や役割は単に今を生きるというものではなく、
もっと深い思いがなくてはならないような気がします。
今、夏休み真っ最中。子どもの数が減ったとは言え、私たちの周りや自分たちの子供、孫、ひ孫、
その子たちに伝えていかなければならないこと、
また伝えなくてはならない大事なことがあると感じます。
それは自分がご先祖様に手を合わせ感謝する思い以上に、
これから社会を支え、家族を育み、子どもたちを育てていこうとする後輩たちに、
命の有り難さや親の有り難さ、家族の有り難さ、兄弟の有り難さ、人がそこにいることへの感謝、
そんなことを周りにいる子どもたちに、私たちが伝えなければいけないのではないでしょうか。
どうぞお墓参りやご仏前への感謝の心を届け、子孫に伝えていきましょう。

最後に命を育む力、それは心の力です。
心の力とは、ありがとう、お陰様という熱い感謝のマグマの中にこそ原点があると信じています。
そんな心をぜひみんなで持ち合って、素敵な・幸せな人生を送っていきましょう。

代表取締役 たなかまさひこ

目次

1　今月のご挨拶
2・3・4　5月誕生月の皆様より
5　さんびるの主な動き
6　地域貢献コーナー　社長賞
7　熊野館よりお知らせ
8　【各地区からお知らせ】
・健康福祉部
・さんびるアカデミー
・米子営業所

【先月の義援金】

熊本地震により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させていただいています。

<6月分>　1,008円
<累計>　745,574円

【編集先】
〒690-0045　島根県松江市乃白町薬師前3－3　さんさんビル
【お問合せ先】総務部　TEL:0852-26-0335　【さんびるホームページURL】http://www.sanbg.com

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

『少しずつお返し』

岩美町　K・T

誕生日プレゼントありがとうございました。いろんな事があり一時は退職も考えましたが、支店の方、現場の皆様の暖かい心遣いを頂き、今年もさんびる勤務で誕生日を迎えました。感謝の気持ちを忘れず今後どんな形でも少しずつお返し出来ればと思う今日この頃です。同封の小さな冊子いつも勇気づけられます。今後ともよろしくお願い致します。

おめでとうございます。入社以来たくさんのことがあり、大変だったことと思います。人が集まり人がサービスを提供するお仕事です。それぞれが支え合い助け合って、これからも笑顔いっぱいで頑張ってください。

『元気で働かせて頂けた事』

米子市　H・H

誕生日プレゼント有難うございました。今年も元気で働かせて頂けた事の喜びと感謝でいっぱいです。この喜びと感謝をお客様や周りの方々にお返しが出来ればと思っています。有難うございました。

おめでとうございます。本当ですね。毎年毎年やってくる誕生日に、元気で働かせていただいたという喜びとお陰様という感謝の心が滲み出るような気がします。その気持ちを誰かに、また人様に返していければいいですね。

『一年が経過しました』

出雲市　M・K

おかげさまで一年が経過しました。最初は何もわからない事ばかりでした。諸先輩方の厳しくもあり温かい教えのもと、頑張っていこうと思います。まだ半人前ではありますけど、このようなお誕生祝いを本当にありがとうございました。

おめでとうございます。あっという間に一年が過ぎたのではないでしょうか。初めてのお仕事で分からない事がある中で、先輩を始め職場の仲間やご縁のある方々に支えていただき今があると思います。これからまた一年たくさんのことがあると思いますが、常に「ありがとう」の心を忘れずに頑張りましょう。

『一日を大事に一歩一歩』

浜田市　T・Y

今年も誕生日祝いを頂きありがとうございました。振り返ってみると、あっという間の一年ではありますが、この仕事に縁があって、世の中に貢献しているという気持ちで一日を大事に一歩一歩進みます。

おめでとうございます。すごいですね。世の中に貢献あるいは感謝の気持ちを持って一日一日を大切に過ごそうと思われる、その心に私自身も感銘を受け、また心新たに地域やお客様に恩返しの道を歩きたいと思います。

『感謝の念がたえません』

松江市　M・M

今年もまた誕生日にプレゼントが届きありがとうございます。今年は私の古希の誕生日で一層嬉しく感謝にたえません。また今年は二十年の表彰も受けさせていただき、会社をはじめ皆様に一層感謝の念がたえません。これからも健康に注意をし、頑張りたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

おめでとうございます。重ね重ねのお祝いですね。古希というめでたい祝いの年に入社二十年の節目の表彰を受けられたこと、重ね重ねにお祝いを申し上げ、これからも米寿に向かい更に健康で頑張ってください。

『最高の十キロ』

米子市　M・H

久々に日吉津チューリップマラソンを走りました。十キロ完走を目標にラストスパートを控えたところゴール前では前走者との距離が二十メートル程あいていました。老人への気づかいかゴール係のとっさの判断で再びゴールテープを掲げていただきました。最高の十キロでした。ありがとうございました。

おめでとうございます。両手を挙げてテープを切られる姿を思い浮かべると、満面の笑顔の裏に心配り気配りのスタッフの凄さを感じます。なにはともあれ十キロ完走すごいですね。私には無理かも・・・

～5月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『一年頑張るぞ！！』

米子市　N・E

今年も誕生祝を頂き、本当にありがとうございます。ここ数年は一年の過ぎるのが早いなぁと身に染みて感じております。また来年、道路の脇に咲き誇る色とりどりのつつじの満開の花を楽しみに一年頑張るぞ！！

おめでとうございます。本当にあっという間に一年が過ぎますね。それだけ一日一日が楽しくもありまた充実した日々だからでしょうね。そして色とりどりのつつじの花を見ながら通勤される心のゆとりこそ長く続けられる秘訣かもしれませんね。また一年そんな心の余裕を持って輝きましょう。

『感謝しています』

鳥取市　K・N

今年も誕生祝届きました。ありがとうございます。さんびるでお世話になってもうすぐ二十年になります。自分でもびっくりします。これもさんびるの社長さんや周りの皆さんの支えが有る事に、感謝しています。これからも頑張りますので、よろしくお願いします。

おめでとうございます。もうすぐ二十年なんですね。たくさんの職場の仲間や支店のスタッフ、ちょこっと私の言葉もあったのかもしれません。それもこれもいつも素敵な笑顔で頑張っていただけるあなたが居るからだと思います。これからも笑顔で頑張ってください。

『感謝しながら』

出雲市　M・W

誕生日祝いを頂きありがとうございました。コーヒータイムに家族で美味しくいただきました。仕事が出来るという事は会社、家族、私自身の体に感謝しながら毎日を過ごしたいと思います。

おめでとうございます。家族みんなで届いた誕生祝いをつつきながら、コーヒーを飲んでおられる光景を思い浮かべ、一人ひとりの家族の有り難さと大切さを身に染みて感じられたのではないでしょうか。一人ひとり大切に健康に留意し、頑張ってください。

『新たな仕事に携わる』

松江市　A・Y

誕生日お祝いを頂き、ありがとうございました。あっという間に今年度で八年目となり、年を重ねる度に月日の流れの早さに驚いています。今月より部内の体制も変わり、新たな仕事に携わることとなりました。一つずつ分かる仕事が増えていくのは楽しいことだと感じます。子供たちに頑張っている姿を見せれたら・・と思って頑張りたいです☆

おめでとうございます。月日の流れとまた家族の成長と更に与えられる仕事や場所の変化はあなたを成長に導く糸口かもしれないですね。子どもの笑顔を思い浮かべながら頑張りましょう。

『笑って過ごせる日々を大切に』

松江市　R・N

毎日の忙しいさなか、テレビをつけたら良い事を言っていました。理想ばかり追いかけるのではなく、今日も笑って過ごせる日々を大切にしようと。私もそう思います。そんな時に届きました。プレゼントありがとうございます。笑顔でほっと一息できました。

おめでとうございます。たしかに言われる通りだと思います。理想や夢を持つのは大切だと思いますが、それにこだわりすぎて今を感謝したり、今を生きるという大切なことを忘れてしまいがちです。届いたプレゼントでそんな「今に感謝」できる心の肥やしにしてください。

『五月は嬉しい月』

出雲市　M・I

会社から誕生祝いを頂いた事など初めてです。家族で美味しくいただきました。感謝！先日、母の日で子供達からプレゼントをもらい、誕生祝いも何人からか頂き、五月は嬉しい月でもあります。子供達の成長を楽しみに、日々、私も成長出来るよう努めようと思います。

おめでとうございます。さんびるファミリーの一員となっていただいたからこそ、「ハッピーバースデー」の気持ちを形にしてお届けいたしました。わずかなプレゼントですが、家族が一つになる種となってくれれば嬉しく思います。家族の皆々様のご多幸をお祈り申し上げます。

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～5月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『嬉しいですね』

雲南市　E・I

誕生祝いを頂きありがとうございます。いくつになっても、おめでとうと言われるのは嬉しいですね。孫も今年ピカピカの一年生になり、学校もさんびる学童も楽しいと言って喜んで行っています。これからもよろしくお願いします。

おめでとうございます。重ねて重ねておめでとうございます。ピカピカの一年生になられたお孫さん、学校も楽しく、ようこそようこそさんびる学童塾へ。こうして社員さんのお子様やお孫さんが学童に来てくれること、大きな幸せに思います。おばあさんも遊びに来てください。

『心を新たに』

松江市　A・K

誕生祝を頂きありがとうございました。いくつになっても誕生日というのは自分にとって特別な日に思います。何かいい事があるようなそんな気持ちで、今日は定休日だったのでみんなで町内へパンフレット配りに歩きました。暑かったのと運動不足もあり、くたくたになりました。が帰ってみると会社からプレゼントが届いていて、明日からもっと頑張ろうと心を新たにした一日でした。

おめでとうございます。そしてみなさんの熱い思いとお客様をお招きしたいという強い思いを受け取りました。必ずやその思いは皆さんに伝わると思いますので、それを信じ力を合わせコツコツと種を撒いていきましょう。

『元気でいられる事のありがたさ』

松江市　M・K

誕生祝をいただき、ありがとうございました。家族と一緒に美味しくいただきました。先日、体調をくずした時に元気でいられる事のありがたさを感じました。また一年よろしくお願いします。

おめでとうございます。当たり前に働ける時や当たり前にお仕事が出来る時を過ごしていると、ついつい忘れがちになることですね。今があることに心から感謝をし、大切に過ごしていきましょう。

『笑顔、元気、笑い』

安来市　A・T

さんびるの家族の一員として、早十五年、仲間たちにもいろいろと無理な事を聞いていただいています。笑顔、元気、笑いのあるチームで頑張っています。誕生日祝ありがとうございました。

おめでとうございます。いつもいつも笑顔で皆さんを引っ張っていただき、建物の性格上、辛いときもたくさんあったことと思います。それを乗り越え、笑顔、元気、笑いのあるチームを作り続けていただいていることに心から感謝を申し上げます。これからも二十年に向かって頑張ってください。

『楽しいひととき』

鳥取市　K・N

誕生日プレゼントありがとうございました。今年は勤続五年も祝っていただきました。重ねてお礼を申し上げます。鳥取の老舗で会席料理で「もてなし」ていただきました。このような場には縁のうすい日常ですのでもっとゆっくり味わっておけばよかったと心残りです。料理ばかりの「おもてなし」ではありません。藤田等さんや前田正さんからの楽しい「ひととき」を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

おめでとうございます。五年という年月、さんびるを支えていただき、感謝です。皆様への感謝とお礼の気持ちを込めた宴席だったと思います。また十年に向かってさんびるを支えていただくようにお願い申し上げます。

『まだまだ元気で』

倉敷市　K・S

今年も誕生日のお祝いをありがとうございました。最近、体力の低下を感じる事があり、ウォーキングを復活しました。まだまだ元気で働かせていただきたいので、頑張って続けていこうと思っています。

おめでとうございます。ウォーキングは私も続けていますが、本当に体を変えてくれる運動だと思います。ぜひ毎日無理はいけませんが、とにかく毎日歩いて、さらに健康になられることをお祈りいたします。

『さんびるの主な動き』

「平成30年6月」

4日(月) 本採用決定通知書授与式

[場所] さんさんビル(島根県)
[参加人数] 30名

平成30年4月に入社された新入社員の皆様が入社後2ヶ月を迎え、本採用決定通知書が授与されました。

6日(水)、7日(木)、9日(土) 入社一次試験

[場所] さんさんビル(島根県)
[参加人数] 12名

18日(月) 入社二次試験

[場所] 松江テルサ(島根県)
[参加人数] 10名

一次試験としてSPI、作文、二次試験として面接を行いました。受験してくださった皆様、ありがとうございました。

8日(金) 第41回さんびるホールディングス杯 ゴルフコンペ

[場所] 出雲空港カントリー倶楽部(島根県)
[参加人数] 63名

当日は大雨という悪天候でしたが、午後からは天気も回復し、最後まで開催することができました!プレーを通して、お客様と楽しい時を過ごさせていただくことが出来ました♪

9日(土) 復興支援イベント 「届け!!まつえ~るVol.8」

[場所] 松江テルサ(島根県)
[参加人数] 約300名

今年で8回目を迎えました。地元出身アーティストの皆様にライブをしていただき、ご来場いただいた皆様と被災地への思いをひとつに出来た時間でした。今回のイベントで集まった義援金605,964円を日本赤十字社様を通し各被災地へ寄付させていただきました。

16日(土) 第9回さんびる鳥取杯ゴルフコンペ

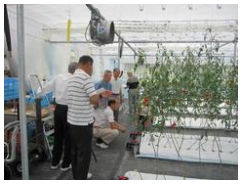
[場所] 旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部(鳥取県)
[参加人数] 15名

お客様にもご参加いただき、一緒に楽しくゴルフをさせていただきました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

26日(火) さんびるグループOB会 定時総会&会員交流会

[場所] さんちゃんファーム・さんさんビル(島根県)
[参加人数] 30名

午前中はさんちゃんファームへ行きトマトハウスの見学へ、午後はさんさんビルで楽しく食事をしながら、会員同士の交流を深めて頂きました。



6月もありがとうございました☆

8日(金) 5年勤続懇親会(出雲地区)

[場所] 田丸屋(島根県)
[参加人数] 8名

13日(水) 5年勤続懇親会(米子地区)

[場所] 焼き肉 黒(鳥取県)
[参加人数] 4名

14日(木) 5年勤続懇親会(松江地区指定管理)

[場所] 松江エクセルホテル東急(島根県)
[参加人数] 4名

16日(土) 5年勤続懇親会(安来地区)

[場所] 山常楼(島根県)
[参加人数] 4名

今年は1泊ではなく日帰りで行われる5年勤続懇親会。各地区でワイワイ開催され、思い出話に花が咲いていました☆5年間ありがとうございました!今後ともよろしくお願いいたします!!

★地域貢献コーナー★

各種セミナー講師

【日時】6月2日(土)
【主催】松江市退職校園長会様
【講師】田中正彦さん

初めてご依頼いただき、松江市退職校園長会様の総会にて講演をさせていただきました。

「さんびる文化と子供達へのメッセージ」というテーマで、さんびる文化として大切にしている「社員同志お客様」「環境整備」について、子供達へのメッセージとして「当たり前を大切に」「凡事一流になろう」についてお話をさせていただきました。

【日時】6月19日(火)
【主催】島根県自治研修所様
【講師】田中正彦さん

毎年ご依頼をいただいている「市町村管理監督者第1課程研修」にて、「環境が人をつくる！人が育って組織が成長する！」をテーマに環境整備やプラス1の魔法、凡事一流などについて、講演させていただきました。

6月の社長賞

今月は２１名の社員さんです。
おめでとうございます！！

第421号　岩美病院（鳥取）勤務　前川祐美子さん、田中正さん、高垣君江さん、高垣麻紀子さん、河元澄子さん

入院されている患者様より「いつもきれいにお掃除をしてくださり、ありがとうございます。気持ちよく過ごさせていただいています。」とお褒めの言葉をいただきました。

第422号　いきいきプラザ島根（松江）勤務　古藤明子さん、藤原眞由美さん、田中衛さん、太田明子さん、山崎れい子さん

施設をご利用のお客様より「トイレを利用する際に清掃中の社員の方に声を掛けたら、気持ちのいい挨拶をして頂き、嫌な顔もせず利用させていただきました。清掃も隅々まで手が届いていて、気持ちよく使わせてもらいました。」とお褒めの言葉をいただきました。

第423号　ゆうゆう健康館けたか（鳥取）勤務　木村吉輝さん、佐倉豪憲さん、林明彦さん、若山一彦さん、福井明美さん、山本美紀子さん、谷尾こすもさん、空浜沙希さん

施設の担当者様より「施設の老朽化に伴い故障箇所も多く、苦情が出るなか一生懸命対応してくれた事、日々おもてなしの心を持って健全な運営をしてくれている事」など様々な事への感謝のお手紙をいただきました。

第424号　血液センター（松江）勤務　加藤昭子さん、松本和子さん

お客様より「いつもさんびるの社員さんに綺麗にしていただいて大変喜んでいます。そしていつも元気に挨拶してくれて、こちらまで元気を貰っています。」と感謝のお手紙をいただきました。

第425号　施設運営部（鳥取）勤務　高木諒子さん

鳥取地区の指定管理施設を日々サポートし支えていただいているお陰で、ゆうゆう健康館けたかスタッフとともに高木諒子さんへの感謝のお手紙をいただきました。また、指定管理者として運営している、さんびるへの感謝のお言葉も多くいただきました。

【ゆうあい熊野館】

BEER Viking 2018
ビアバイキング

会場 お食事処くまの

6/8(金) 予約制 ▶9/1(土)

PM6:00～PM9:00
〈ラストオーダー〉
PM8:45

毎週金土開催

当日もご予約を受付させていただきますが、午前中までとさせていただきます

温泉入浴券付
お一人様1枚
1週間有効

今年は国産豚(島根県産)のしゃぶしゃぶ

※写真はイメージです。

2時間 食べ放題&飲み放題

飲み放題ドリンクメニュー

- ◆生ビール
- ◆日本酒
- ◆ウイスキー
- ◆焼酎(麦・芋)
- ◆チューハイ
- ◆ワイン
- ◆ソフトドリンク
- ◆ハイボール
- ◆ノンアルコールビール

料金《飲み放題&食べ放題》

男性 お一人様	【前売】	3,900円(税込) (当日は500円アップ/4,400円)
女性 お一人様	【前売】	3,400円(税込) (当日は500円アップ/3,900円)
中高生 お一人様		2,500円(税込)
小学生 お一人様		1,500円(税込)
4歳以上 お一人様		1,000円(税込)

食べ放題はバイキングです

表示価格はすべて消費税込みの価格です。
※詳細については予め係員までおたずねください。

ご宿泊される場合 特別料金でご提供!

ビアバイキングご利用のお客様は
+5000円(朝食付き)で
ご宿泊いただけます

団体特典 10名様以上でご予約いただくと マイクロバス送迎 台数に限りがあります

八雲温泉
ゆうあい
熊野館
YUAI KUMANO KAN
指定管理者 株式会社さんびる

●ご予約・お問い合わせは

TEL.0852-54-0140

〒690-2104 島根県松江市八雲町熊野773-1 FAX.0852-54-1120
●定休日/毎月第3火曜日(全館)
http://www.kumanokan.jp ゆうあい熊野館 検索

【健康福祉部】

Vol.２８ 若い女性のやせに要注意！

若い女性に多い「やせ」願望。実際にはやせる必要がないのに、無理なダイエットをする人が多くいます。
とくに、BMI（体格指数）が18.5以下の方は注意が必要です。

＜若い女性のやせが怖いワケ＞ やせていくと女性ホルモンが減ってしまいます

・卵巣機能の低下、月経不順や無月経が起こる → 妊娠しにくい身体に！？
・骨粗鬆症になりやすい → 将来、骨がボロボロに！？
・脳が委縮しやすい → 認知症になる危険性が！？
・産まれてくる子に悪影響 → 将来、子どもがメタボに！？

～BMIの算出式～

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※身長160cm、体重45kgの場合、
45(kg) ÷ 1.6(m) ÷ 1.6(m)
＝ 17.57（18.5以下、やせ）

母親がやせていると産まれてくる子も低体重の確率が高くなります。昔は「小さく産んで大きく育てる」ことが良いとされていましたが、実はこの育て方は、将来、我が子が糖尿病など生活習慣病になるリスクを高めます。(理想出生体重は2800ｇ。)
日本は世界の中でも低出生体重児頻度が急上昇しており、とくに島根県は他県に比べて、低体重で産まれてくる子どもの割合が高いです。
妊娠する100日前からの栄養状態が大切で、BMIは20～24、体脂肪率は20～22%がベストと言われています。
BMI18.5以下、体脂肪率15%以下の方は、増量してから妊活をスタートすると良いでしょう。

【さんびるアカデミー】

学童塾新聞

★ご協力お願いします★

今ある学童品の老朽化と数が不足している物がありますので、ご家庭で不要になった学童品がありましたら、是非さんびるアカデミーまで寄贈をお願いします！皆さまのご協力お待ちしております！　TEL 0852-60-2138

希望品（例）
・文房具（色鉛筆、鉛筆、コンパス、三角定規等）
・折り紙
・本、絵本、漫画
・ボードゲーム（人生ゲーム、オセロ等）
・カードゲーム（トランプ、UNO等）

その他、何かありましたらアカデミーまでお申し出ください。

続々と寄贈品が届いております(>_<)！！
寄贈して頂いた皆様、
本当にありがとうございました！

【米子営業所】

よなごがいな通信　　がいなvol.25

ウインズ従事者研修を開催しました！

研修での皆さんの真剣で意欲的な姿勢に営業所一同、感激しました!
休日の出にくい中、沢山のご出席本当にありがとうございました!