2019年4月1日からのプールのコース時間割表のご案内とお願い

	コース	10時	１１時	１２時	１３時	１４時	１５時	１６時	１７時	１８時	１９時	２０時
月	泳ぐ		P．V				おとな 15：00~16：00		めだか 16：30~17：30	イルカ 17：40~18：40		
	泳ぐ・歩く	あるく						めだか 16：30~17：30				
	歩く											
火	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く	あるく										
	歩く											
水	泳ぐ								めだか 16：30~17：30	イルカ 17：40~18：40		
	泳ぐ・歩く	あるく									おとな 19：00~20：00	
	歩く											
木	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く	あるく										
	歩く											
金	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く	あるく										
	歩く											
土	泳ぐ				めだか 13：00~14：00	イルカ 14：10~15：10				育成 17：30~18：30		
	泳ぐ・歩く		おとな 10：30~11：30		めだか 13：00~14：00	イルカ 14：10~15：10	P．V					
	歩く											
日	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く											
	歩く											