

# 中山温泉ナスパル

# 7月イベント情報

浴場名	月	火	水	木	金	土	日
はまなす 男湯 さざんか 女湯	7月の休館日 9日・23日						1 なかやま 温泉朝市 ナスワン
はまなす 女湯 さざんか 男湯	2 ハッピー マンデー	3 ヨガ教室	4 レディース デー	5	6	7	8
はまなす 男湯 さざんか 女湯	9 休館日	10 ヨガ教室	11 ナスワン デー	12 からだ 元気塾	13 メンズデー	14 ナスパル シアター	15 キッズデー 
はまなす 女湯 さざんか 男湯	16 ハッピー マンデー	17 ヨガ教室	18 レディース デー	19	20	21 ナスワン デー	22
はまなす 男湯 さざんか 女湯	23 休館日	24 ヨガ教室	25	26 風呂の日 からだ 元気塾	27 メンズデー	28	29
はまなす 女湯 さざんか 男湯	30 ハッピー マンデー	31 ナスワン デー ヨガ教室	7/1~7までの間 生活想像館エントランスに笹と短冊が置いてありますので、 願い事を書かれてみてはいかがでしょうか？				

入浴料金

大人 430円 (中学生以上)  
 小人 210円 (3歳以上)  
 (3歳未満無料)

営業時間

10:00~21:00まで  
 (最終受付は20:30)

休館日 第2・第4月曜日 (祝日の場合は翌日)

お得な回数券 5,400円 16枚綴り (1枚/338円)  
 3,240円 9枚綴り (1枚/360円)  
 2,160円 6枚綴り (1枚/360円)

その他・イベント・各教室の案内は裏面へ

中山温泉ナスパル

☎0858-49-3330

# なかやま温泉でリフレッシュ！！

毎月、特定の曜日にポイントがプラスになるお得な情報！

ハッピーマンデー プラスワンデー  
メンズデー レディースデー キッズデーには  
通常ポイントにプラス1ポイントプレゼント！！



## 町のちいさな映画館 ナスパルシアター

7月は「五島のトラさん」を上映します。

平成29年度文化庁映画賞 文化記録映画大賞受賞作！！

「自分の子どもは、自分で鍛える」

うどんと塩の製造業を営む9人家族の22年の軌跡。

ちいさな離島に残る、ほんとうの “家族のかたち”

7/14(土) 10:00/14:00/18:30 大人800円 中学生以下500円

## 今月は26日がお風呂の日



大人の方にはお楽しみ抽選会 お子様にはお菓子をプレゼント！！

## 毎月第一日曜日は「なかやま温泉朝市」

色々な掘り出し物がたくさんあるかも！！

開催時間 9時～11時30分まで（受付は8時30分～ 多目的広場にて）

出店料は1回500円（中山温泉無料入浴券付）初回のみ無料



### 【各教室案内】

**ヨガ教室** 毎週火曜日 14時～15時 心も身体もリフレッシュ！！

ヨガマットまたはバスタオル・フェイスタオル持参 1回500円 無料入浴券付

**からだ元気塾** 隔週木曜日 14時～15時 みんなで元気になりましょう！！

フェイスタオル持参 1回500円 無料入浴券付

※各施設を利用される方は、受付にて予約をお願いします。

また、教室などを始めてみたい方は気軽に相談してみてください。

（わくわくホール・音楽スタジオ・研修室・会議室あり）



### 【カイロプラクティック】

**ゆ～らく** 14時～19時頃 予約優先・希望日時応相談

肩こり・腰痛・疲労回復・姿勢の改善に。

身体に負担のかからない骨盤矯正。



青木

☎080-6501-3461