

さんびるアカデミー 健康塾



事前にご予約ください。

9月、10月は無料体験期間です!

ぜひこの期間にお越しください♪

※11月からは体験料1回あたり¥1,600かかります。別途材料費がかかる教室があります。

※準備等がありますので、開催2日前までにご予約をお願いします。

新規教室

キッズダンス

対象は
年長～小学4年生



無料体験会 **9月27日(水)**

持ってくるもの(上靴、動きやすい服装) 17:50～18:50

講師：リッキー(リッキーダンスカンパニー主宰)
[LAダンス選手権日本大会]にて優勝

リズムトレーニングは体幹を鍛えるのにとても大切です。HIPHOPを中心に色々なジャンルを練習します!また、お祭りやイベントなどで発表の場もありますよ!「初心者大歓迎★リッキー先生と楽しくダンスをしよう♪」

マイクラでプログラミング教室

対象は
小学2年生～6年生

無料体験会 **10月2日(月)** 16:00～17:00

講師：長谷川浩二(株式会社オールアラウンド代表)

「マイクラ」を、プログラミングをしよう!
大きな建物や複雑なパターンを作る作業を、プログラミングで自動化できます。この教室で身につくプログラミング知識は、スクラッチでのゲームプログラミング、本格的なコードプログラミングの基礎になります。小学生のみさんのプログラミング学習には、だいすきな「マイクラ」が最適です。



こども教室

そろばん教室

毎週火 16:00～18:30
毎週土 9:30～12:00

※時間内で1時間程度のレッスンです

講師：佐野博子 全日本珠算教育連盟加盟 佐野珠算教室講師



昇級昇段試験も実施します!

こどもプログラミング教室

第2・4月 16:00～17:30
17:30～19:00

講師：長谷川浩二

ゲームを作って楽しくプログラミングを学びましょう。MITが開発したビジュアルプログラミング言語「スクラッチ」で、講師歴21年のベテラン講師がわかりやすく指導します。サッカーゲーム/シューティングゲームなど



こどもピアノ教室

30分ずつ個人レッスンになります!
教室カレンダーの時間内で開講中

講師：石田美穂

現在の空き枠はこちら!
火 16:00～16:30
水 //
木 //
金 //
土 12:00～12:30

お申し込みは先着順となります。

KIDS ENGLISH

第2・4月 18:00～18:50

講師：高橋シンシア

ミニゲームを通して、体を動かし楽しく英語を学びましょう♪



教室カレンダー

月	火	水	木	金	土
第1・3/2・4月 月謝/レッスン1回30分 9:30～12:00 ¥4,500 おとなピアノ教室	第1・3(火) 月謝/¥3,000 10:30～12:00 筆ペン暮らしの書	第2(水) 月謝/¥1,600 10:00～12:00 絵手紙	第1(木) 月謝/¥1,600 10:00～12:00 着物の着付	第1・2・4(金) 月謝/¥4,500 10:00～11:00 モーニングリラクゼーションヨガ	毎週(土) 月謝/週1コース¥3,500 週2コース¥5,200 9:30～12:00 そろばん教室
第2・4(月) 月謝/¥3,000 10:00～12:00 朗読教室	第3(火) 月謝/¥1,600 10:00～12:00 押し花	第2・4(水) 月謝/¥3,000 10:00～12:00 パッチワーク	第2(木) 月謝/¥1,600 10:00～12:00 パッチワーク	第1・3(金) 月謝/¥3,000 10:00～11:30 英語でおしゃべり入門講座	第1・3/2・4(土) 月謝/¥3,800 10:00～12:00 着物の着付 (いきいきプラザ島根)
第1・3/2・4(月) 月謝/¥3,000 13:30～15:30 着物の着付	第1・3(火) 月謝/¥3,000 10:30～11:30 初めてのフラダンス	第1・3・4(水) 月謝/¥4,500 10:00～11:00 ヨーガセラピー	第1・3(木) 月謝/¥3,000 10:30～12:30 パソコンなんでも解決教室	第2・4(金) 月謝/¥3,000 13:00～15:00 着物の着付	第1・2・3(土) 月謝/¥4,500 10:00～11:00 モーニングリラクゼーションヨガ
第1・3(月) 月謝/¥3,000 13:30～15:30 水墨画	第2・4(火) 月謝/¥3,000 11:00～12:00 ヒーリングヨガ	第1・3(水) 月謝/¥3,000 10:00～12:00 トールペイント	第1・2・3(木) 月謝/¥4,500 13:30～14:30 ピラティス	毎週(金) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:30～18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室	毎週(土) 月謝/30分ずつ個人レッスン 12:00～18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室
第1・3(月) 月謝/¥9,950 16:00～17:30/17:30～19:00 マイクラでプログラミング教室	毎週(火) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:30～18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室	第1・3(水) 月謝/¥3,000 14:30～15:30 しなやかな身体をつくるピラティス	第2・4(木) 月謝/¥3,000 13:30～15:30 生け花(池坊)	第1・3(金) 月謝/¥3,000 19:00～20:00 はじめてのピラティス	第2・4(土) 月謝/¥3,000 13:30～15:30 将棋教室
第2・4(月) 月謝/¥7,920 16:00～17:30/17:30～19:00 こどもプログラミング	毎週(火) 月謝/週1コース¥3,500 週2コース¥5,200 16:00～18:30 そろばん教室	毎週(水) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:30～18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室	毎週(木) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:30～18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室	第2・4(金) 月謝/¥3,000 19:00～20:00 姿勢がよくなるピラティス	第1・3(土) 月謝/¥3,000 13:30～14:30 バクティフローヨガ
	第1・2・3(火) 月謝/¥4,500 18:45～19:45/19:50～20:50 フラハラウピカケルヌマ	毎週(水) 月謝/¥7,000 17:50～18:50 キッズダンス	第1・3/2・4(木) 月謝/¥4,000 18:00～18:50 KIDS ENGLISH	第4(金) 月謝/¥1,600 18:30～20:00 わくわく生け花(小原流)	第4(土) 月謝/¥1,600 13:00～16:00 押し花
	第2・4(火) 月謝/¥3,000 19:00～20:00 筆ペン暮らしの書(夜間)	第2・4(水) 月謝/¥3,000 18:30～20:30 楽しく学ぼうギター-café	第2・4(木) 月謝/¥3,000 19:00～20:00 バクティフローヨガ		第1・3(土) 月謝/¥3,000 19:30～20:30 ヒーリングヨガ
	第1・4(火) 月謝/¥3,000 19:00～20:30 楽しい英会話	第2(水) 月謝/¥1,600 18:30～20:30 レザークラフト	第2・4(水) 月謝/¥3,000 19:15～20:15 ボディメンテナスバランスボール		

(受付時間:月曜日～土曜日9:00～19:00)

詳細をご連絡ください。

電話 **0852-60-2138**



**さんさんビル
10周年記念祭**

10月22日(日)
10:00～15:00

場所 松江市乃白町さんさんビル敷地内&ビル内
イベント内容 キッチンカー、抽選会、各テナントイベント、2階ではこども緑日・健康塾体験会・ものづくり体験などなど予定しております!

詳しくは近日HPにて告知予定
HPはこちら→

