

参加  
無料

みんなで考えてみよう、地域の防災

# 第1回さんさんビル 防災イベント

さんさんビル1F卓球場は、2025年7月に、松江市指定避難所として協定を結ばせていただきました。イベントでは卓球場を開放します。

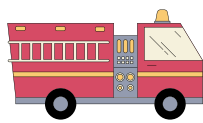


**11月22日** **土** **9:00～12:00**

会場：さんさんビル敷地内及び卓球場  
住所：松江市乃白町薬師前3-3  
駐車場有り



ご来場のみなさまに便利な携帯トイレをプレゼント

## イベント内容

- 起震車体験 
- 煙ハウス体験
- 災害時用自動販売機体験
- 松江市防災講座 
- 非常食ワンスプーン試食会
- 防災食の有料試食販売
- 防災食の書籍販売 
- 海辺のトマト30袋限定販売

※起震車は雨天中止の可能性あります

※煙がご心配な方はハンカチをご持参ください


## 特別イベント

もしもに備える！



親子料理教室

講師：備蓄防災食  
調理アドバイザー  
西本敦子様

内容：ビニール袋調理で  
ご飯を炊いてみよう 

～スパム丼にして試食します～

- ・時 間 受付10時まで 終了11時半
- ・参加費 1組500円 ※先着10組
- ・ご予約 お電話にてお申込みください  
☎0852-26-0335 担当：山内
- ・持ち物 水筒・エプロン(必要な方)

主催：株式会社さんびる

共催：松江ライオンズクラブ 松江フードアラートクラブ支部