

喜窓



あっという間に年末ですね
2023年もお世話になりました♪
来年もよろしくお願いたします!



1

月号

今年もありがとうございました。
一年を振り返りましょう。
そして、来る年へ準備をしましょう。

皆さん、こんにちは。大変ご無沙汰しております。
この場を借りて深くお詫びを申し上げます。
そしてこの一年、皆々様方にお世話になり無事に年越しができる事に感謝いたします。
今年を振り返ってみて、コロナ感染から3月にマスクの解禁。
そして、5月に分類が2類から5類に引き下げられ、社会の構図が大きく変化しましたね。
弊社もそれ以来、経営活動やプライベートにおいても、
コロナ前の環境へギアチェンジを行った年でしたね。
コロナで規制をされていた時代に様々な事を学びました。
また今年も様々な場所で自然災害によって尊い命や財産がなくなっています。
年末に一年を振り返って、常々思っている
「命は己の為にあらず、命は活かす為にある」と教えられた事を思い浮かべ、
真摯に「今、命がある事に万感の思いで手を合わせ、感謝しないとイケないですね。」

私の信念が「敬天愛人」である事は、皆様にお伝えしていますね。

「天を敬い、人を愛する」
行く年来る年、どうぞ会社の仲間もご家族様も共に
「天に神々にしっかり感謝をし、ご縁のある皆様を大切に愛して下さい。」
年末にそんな事を感じています。

今年一年の皆様の御協力と御支援に感謝を申し上げ、来る年が皆々様方において
幸多き一年である事をお祈り申し上げ、最後のご挨拶とさせていただきます。
ありがとうございました。

代表取締役 たなかまさひこ

目次

先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させて頂いています。

<11月分> 3,088円
<累計> 860,300円



- 8
 - ・ 健康福祉部
 - ・ 松江テルサ
- 7
 - ・ 品質管理部
- 【各地区からお知らせ】
- 7 辞令交付のお知らせ
- 6 地域貢献コーナー
- 5 さんびるの主な動き
- 2・3・4 10月誕生月の皆様より
- 1 今月の「挨拶」

【編集元】

〒690-0045 島根県松江市乃白町薬師前3-3 さんさんビル

【お問合せ先】総務部 Tel:0852-26-0335 【さんびるホームページURL】 <http://www.sanbg.com>

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いは入社一年以上の社員の方が対象になります

『さんびると共に四十年』

松江市 M・O

誕生日を頂きありがとうございます。今は主人と二人、毎日コーヒータイムを楽しみに幸せな日々を過ごしています。美味しいお菓子、帰りを待ってくれる主人と美味しくいただき、感謝の気持ちでいっぱいになりました。さんびると共に四十年が過ぎました。

おめでとうございます。さんびると共に四十年、すごいですね。私が四十四年になりますので、歴史を作っていただいた御恩のある大切な方だと強く感じます。沢山の思い出があなたと共に残っています。嬉しい時も辛い時も楽しい時も、これからも末永く宜しくお願いします。

『日々を楽しみたい』

奥出雲町 Y・N

誕生日を頂きありがとうございます。毎日健康で元気に働ける事、感謝の気持ちで頑張っています。日々の生活の中で小さな事でも感動し、季節の移り変わりの美しさ等を感じて日々を楽しみたいと思います。

おめでとうございます。今年の秋は暑さの加減で、紅葉の赤が少し弱かったと聞いています。季節が移り変わり、沢山の美しさが見れる環境ですね。これからも健康に留意して頑張ってください。

『自分の成長を感じ』

鳥取市 W・K

誕生日のクッキーを頂きました。美味しかったです。ありがとうございます。入社して三年目になりました。職場の人達とも打ち解け、仕事について頼りにされるようになりました。自分の成長を感じ、これからも励んでいきたいと思っています。

おめでとうございます。入社三年、様々な事があったのではないかと思います。昔から石の上にも三年と言う諺があります。これからも仲間と共にしっかりと輝いて下さい。

『一年が経つのは早いものですね』

大山町 S・T

今年もお誕生日の御祝いを頂きましてありがとうございます。一年が経つのは早いものです。これからも健康に気をつけて頑張りたいと思いますので宜しくお願いいたします。

おめでとうございます。一日一日、そして長い道のりを通勤していただき、ありがとうございます。朝に見える弓ヶ浜と帰りに見える大山、二つの景色で心が癒されるのではないのでしょうか。これからも元気で頑張ってください。

『家族に囲まれ元気で働ける事』

安来市 J・K

今年も心のこもった誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。家族に囲まれ元気で働ける事に感謝して、続いて頑張ります。

おめでとうございます。新しいビルで何かと気遣いがあるのではないかと思います。お客様に恵まれ、そして家族に恵まれ、幸せをしっかりと表現して明るく楽しく元気に頑張ってください。



『さんびるに入社して、七年』

松江市 T・N

六回目の誕生日を頂きまして、ありがとうございます。家族で美味しくいただきました。さんびるに入社して、七年が経ちました。知識も増え、色々な場面で結果を出していかないといけないと思います。今後共、宜しくお願いいたします。

おめでとうございます。もう六回目を迎えるんだね。長距離通勤で大変だと思えます。さんびるの未来をこれから様々な立場で支えていただくよう、宜しくお願い申し上げます。

～10月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『一日を大事に、楽しく、元気に』

江津市 R・K

今年も御祝いありがとうございます。一年間、日々の仕事や生活を、元気で無事に過ごせた事、とても嬉しく思います。一日を大事に、楽しく、元気に頑張つて過ごしたいと思います。

おめでとうございます。江津は営業所がまだ小さく、仲間が少ないと思いますが、未来に向かって沢山の社員が増えるように、一緒に頑張つて行きましよう。



『お手本になるように』

安来市 H・Y

誕生日を頂きまして、ありがとうございます。早いもので十一月一日で勤務して丸二年となりました。後輩も数名できたのでお手本となるように日々頑張りたいです。そして、自分にしか出来ない仕事を見つけて、出来る事を増やして行きたいです。三年目も宜しく願っています。

おめでとうございます。いつもあなたの笑顔と元気で邪魔した時、幸せになります。後輩も入り、先輩としてのお手本が光りますね。これからも今まで以上に明るく頑張つて下さい。

『お客様の為、会社の為に』

岡山市 M・N

お誕生日をお祝いいただきありがとうございます。会社からプレゼントを頂けるとは思ってもいなかったので、とても嬉しく思います。これからもお客様の為、会社の為に日々邁進していきたいと思えます。ありがとうございます。

おめでとうございます。日々、お客様の建物において大変な環境の中のお仕事、心から感謝申し上げます。仲間と共にさんびるファミリーとして元気良く頑張つて下さい。

『先輩からのバトン』

松江市 M・N

誕生日プレゼントありがとうございます。私も先輩となり、教える方となりましたが、今迄教えて下さった先輩方に感謝を忘れずに後輩に繋げていきたいと思えます。そして、今一緒にいる職場の仲間や応援に来て下さる方に感謝をしながら共に頑張りたいです。

おめでとうございます。いつも元気なあなたを見る度に新入社員の頃を思い出します。先輩方への感謝と後輩への思いを、どうぞあなたなりに形にして頑張つて下さい。また会える日を楽しみにしています。

『体調に気を付けて』

雲南市 Y・I

今年も誕生日を頂きありがとうございます。これから年末に向けて忙しくなると思えますが、体調に気を付けて頑張りたいと思えます。今後共、宜しく願っています。

おめでとうございます。入社以来、私の近くで精一杯努力をし、日々笑顔で頑張つてくれてる事に心から感謝します。これからも通勤には気を付けて頑張つて行きましよう。

『明るく楽しく元気よく』

山口市 S・M

誕生日祝い、誠にありがとうございます。お蔭様で早一年半が過ぎ、仕事やさんびるの社風にも馴染み、これからも明るく楽しく元気よくお客様サポートに徹したいと考えます。

おめでとうございます。ご縁があつてさんびるに入社していただき、元気な館長の下で、これからも一日一日を張り切つて笑顔で頑張つて下さい。



あなたが生まれたこの日に感謝・・・
～10月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『嬉しい言葉が人生を変える!』

松江市 S・N

さんびるにお世話になり十五年という月日が経ち、沢山の温かい仲間に出会い、学びがあり喜んでいきます。「敬天愛人」、今を大切に生きる。今後も嬉しい言葉が人生を変える!をモットーに歳を重ねて行きます。これからのさんびるの上昇と共に、本当に感謝です。

おめでとうございます。「敬天愛人」と今を大切に生きる、そんな言葉を返していただき嬉しく、そして感謝いたします。かけがえのない命をかけがえのない人にしつかり使わせていただきたいと思います。どうぞ共にそんな道を歩みたいですね。これからも宜しくお願いします。

『さんさんビル十周年イベントと同じ日』

鳥取市 Y・S

お誕生日の御祝いを頂きまして、ありがとうございます。さんさんビル十周年イベントと同じ日に祝っていただき、本当に感謝いたします。鳥取へ赴任してまだ一年半です。しつかりと会社にご貢献出来るよう頑張ります。

おめでとうございます。さんさんビル十周年イベントの御祝いは、あなたへの御祝いと重なったという事ですね。赴任以来、施設がどんどん明るく、また活気づいていくのが良く分かります。あなたのお陰です。心から感謝して、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

『感謝を込めて一言』

雲南市 N・F

夜勤明けで横になろうとした時に届きました。感謝を込めて駄作一首。「ありがたや 祝い届きし宅配便 思い出したり吾生まれた日」。ここまで呆けていませんが・・・近いかな？

おめでとうございます。素晴らしい一句を届けていただき、その嬉しさやありがたさが身に沁みます。会社としても皆さんの思いをしつかりと受け止めて頑張って行きます。今後とも宜しくお願いいたします。

『やりがいを感じています』

山口市 R・Y

今年も御祝いを頂きありがとうございます。最近お客様に「いつもきれいにしてもらってありがとうございます。」と言っていたり、お客様にもっと満足していただけるように頑張りたいです。

おめでとうございます。なかなか、お邪魔して感謝の言葉を伝える事が出来ず、深くお詫びを申し上げます。お客様からいただいた素敵な感謝の言葉を胸に刻んで、これからも頑張ってください。近いうちに行きます。

『感謝しています』

江府町 K・M

御祝いを頂きありがとうございます。高齢者と言われる歳になつてもこうして元気に働く事が出来健康な身体に生んでくれた親に感謝しています。また働ける場所がある事、働かせていただける事に感謝しています。ありがとうございます。

おめでとうございます。大自然豊かな森の中に勤務していただいています。春夏秋冬は素敵ですが冬は真つ白な雪景色が続く場所。仲間と共に、そして親に感謝して事故のないように、これからも頑張ってください。

『今後も一層の努力で』

松江市 Y・I

本日、誕生祝いの御品を頂きました。お心遣い、誠にありがとうございます。早いもので、私も入社させていただいてから一年半になりました。今後も一層の努力で会社にご貢献して行きたいです。

おめでとうございます。縁があつて入社していただき、日々格闘の連続だと思えます。良い商品を届ける為にしつかりと拘りを持って栽培をして下さい。期待しています。



『さんびるの主な動き』

「令和5年11月」

1日(水) 島根県イクボス女性活躍企業推進

事業の先進企業視察ベンチャーマーケティング

【場所】さんさんビル(島根県)

【参加人数】30名

田中正彦さんより会社概要や取り組み等のお話や、事務所内の説明やご案内、グループに分かれて交流会をさせていただき

皆様、お忙しい中お越しいただきありがとうございます。



4日(土) 第3回さんびるカップ中学生卓球大会

【場所】鹿島総合体育館(島根県)

【参加人数】309名

中学生を対象とした第3回さんびるカップ卓球大会を開催いたしました。コロナ禍で中止になっていましたが、子供達の活躍の場を増やしたいという思いのもと、久しぶりに開催させていただきました。



8日(水) さんびるグループOB会

秋の日帰り旅行

【場所】多々羅しまなみ公園・

【参加人数】19名

ながの農園(愛知県) 愛媛県今治市へ、大三島みかん狩の旅に出掛けました。天候に恵まれ、美味しいみかんを堪能し、またOB会の皆さんからも元気をいただいた一日でした。



9日(木) 島根県立松江工業高等学校

キャリアガイダンス

【場所】島根県立松江工業高等学校(島根県)

【参加人数】約10名

松江工業高校様のキャリアガイダンスに参加し、2年生の皆様へ会社説明をさせていただきました。

これからの進路を考える上で、少しでも参考になれば嬉しいです。



11日(土) 湖北ファミリー農園第13回感謝祭

【場所】湖北ファミリー農園(島根県)

ファミリー農園の感謝祭が行われ、多くの方がご来場されました。ステージイベント、出店ブース、抽選会等盛り沢山の内容で、笑顔溢れる楽しい感謝祭でした。



15日(水) OB会役員会

【場所】さんさんビル(島根県)

【参加人数】10名

さんびるグループOB会の役員会が行われました。1月に予定している新年会や春の旅行について話し合いをされました。

16日(木) 辞令交付式

【場所】さんさんビル(島根県)

【参加人数】約30名

4名の方に辞令が交付されました。詳細をウェブページに掲載しておりますので、ご確認ください。

17日(金) 第48回さんびるホールディングス杯

ゴルフコンペ表彰式

【場所】大山平原ゴルフクラブ(鳥取県)

【参加人数】約145名

事前の天気予報では開催が危ぶまりましたが、当日は好天にて素晴らしい大会を行う事が出来ました。

ゴルフを通して、お客様と素晴らしい時間を過ごさせていただきました。

ご参加いただきました皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



19日(日) おしごと体験KIDSフェス

【場所】松江市総合体育館(島根県)

【参加人数】約1000名

子どもたちが仕事を体験できる仮想の街をつくり、「職業体験」や「消費体験」を通じて社会の仕組みを学んでもらうイベントです。さんびるは子供たちにガラス清掃、床の掃き掃除、椅子などの拭き掃除を体験してもらいました。



24日(金) 第16回松江テルサ

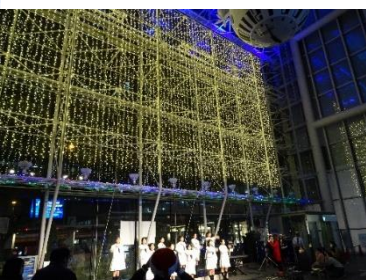
クリスマスイルミネーション点灯式

【場所】松江テルサ(島根県)

【参加人数】約50名

今年も松江テルサの壁面にイルミネーションが点灯されました。

11月24日(金)～1月18日(木)まで、大きな全面ガラス張りの外壁が15000球ものLEDで彩られます。ぜひご覧になって下さい。



29日(水) SICハウス安全祈願祭
 【場所】SICハウス(島根県)
 【参加人数】約15名

ベトナム実習生の方の寮、SICハウスさんびるインターナショナルコミュニケーションハウスの安全祈願祭を行いました。12月に入居予定ですが、日本で楽しい生活を過ごして欲しいですね。



11月もありがとうございました☆

★地域貢献コーナー★

各種セミナー講師

【日時】11月27日(月)
 【主催】松江市教育委員会様
 【講師】田中正彦さん

松江市教育委員会、まつえ「子ども夢☆未来塾」様よりご依頼いただきました。

6年生113名の生徒さんに、人生の先輩として又、一人の経営者としての田中正彦さんの経験談をもとに、「夢をもつ事の大切さ」や「当たり前」に感謝をする事などについてお話をさせていただきました。

今回の講演が、子ども達の将来のお役に立てたら嬉しいですね。



【日時】11月22日(水)
 【主催】島根ビルメンテナンス協会様

島根ビルメンテナンス協同組合様の奉仕作業に参加し、松江市役所前と末次公園の環境美化活動を行いました。地域の皆さんに気持ちよく公園を利用していただけるのと嬉しいですね。



【日時】11月11日(土)
 【主催】株式会社山陰合同銀行様
 【講師】高梨勇人さん(所属:SKSS)
 【参加人数】50名

50代の方を対象に「日常における効果的な運動」について講話と運動指導を実施しました。運動の効果や必要性をお伝えし、講座後半には実際に身体を動かしていただき、職場でも簡単に出来るストレッチを紹介しました。



【日時】11月15日(水)
 【主催】山陰酸素工業株式会社様
 【講師】長岡徳さん、木村早希さん(所属:SKSS)
 【参加人数】15名

女性限定のセミナーで効果的な睡眠をテーマに講師をさせていただきました。

女性特有の悩みを一緒に考え、改善方法をお伝えしました。



【日時】11月20日(月)
 【主催】津田地区社会福祉協議会様
 【講師】木村早希さん(所属:SKSS)
 【参加人数】60名

津田公民館「在宅ケアミニデイ」にて75歳以上の一人暮らしの方を対象に、運動指導を行いました。短い時間の運動でしたが、とても喜んでいただきました。

【日時】11月20日(月)
 【主催】出雲市様
 【講師】坂根魁人さん、福山尚樹さん(所属:SKSS)
 【参加人数】15名

出雲市フレイル予防講座にて、フレイルについての講話と、チェックを行いました。

今年度二回目の実施で、「前回より良くなった」や「もう少し運動頑張ってください」等の声が上がリ、再度フレイルについて考える良い機会になりました。



【日時】11月24日(金)
 【主催】出雲市様
 【講師】木村早希さん、竹野英里さん(所属:SKSS)
 【参加人数】28名

鳥巢コミュニケーションセンターにて、フレイル予防講座を実施しました。実際にフレイルチェックを行い、自身の状態を把握していただきました。

今回の講座をきっかけに生活習慣を見直していただければ嬉しいです。



辞令交付のお知らせ

◆株式会社さんびる◆

【令和五年十一月十六日付】



塔村俊介さん (前:松江テルサ 支配人)

↓取締役 地域戦略室 室長



木村吉輝さん (前:松江歴史館 支配人)

↓松江テルサ 支配人



平井利和さん (前:施設運営部 松江歴史館分室)

↓松江歴史館 支配人



小島康久さん (前:さんびるアカデミー学重整 塾長)

↓松江歴史館

辞令交付、おめでとございます。
新天地でのご活躍をお祈り申し上げます。



【品質管理部】

SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！

親子で学ぼう！森の教室

11月11日(土)にパートナー企業との共創プロジェクトで海の教室に続き、鳥取県伯耆町の大山森のたいけんひろばにて「森の教室」が開催されました！

今回子ども達が挑戦したのは、木製のコースター作りです♡

参加人数が総勢18名で親子8組が参加してくれました！！

はじめに、のこぎりを使って太い枝から材料となる木片を切り出しました。

そして紙やすりで最後に仕上げをし、SDGsの焼き印を押して完成(^_-)☆

参加された子ども達は「木を切ってコースター作るのが面白かったし、楽しかったです！」と最後にインタビューを受けてました。

どのご家庭も親子で協力し合いながら、家用やお友達用に作成されてる子が多くて、こちらも一緒に作業しながらほっこりしました。

森を守る活動の大切さを学ぶこともできました！

この活動は、森の木を伐採してコースターを作ることから、「12のつくる責任・つかう責任」「15陸の豊かさを守ろう」のゴールにも繋がります。

関連ゴール



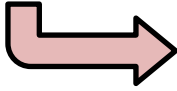
【健康福祉部】Vol.87～副流煙のリスク～

世界では受動喫煙で毎年60万人が亡くなっているのはご存知でしょうか？
日本においても受動喫煙による肺がんと心筋梗塞の死者数だけをみても
年間約6800人が死亡していることがわかっています。



主流煙に対して副流煙は

ニコチン約4倍、タール約2倍が含まれています。



また、喫煙者に比べてたばこの煙に対する感受性が高いため影響を受けやすい。

受動喫煙による病気になるリスク



脳卒中

1.3倍



肺がん

1.3倍



虚血性心疾患

1.2倍



乳幼児突然死症候群(SIDS)

4.7倍



いま一度自分の健康のためだけでなく、
家族や周りの人のことも考えてみませんか？



【松江テルサ】

松江テルサでは、毎月1回映画を上映しています！
ぜひ、おでかけください♪

第130回さんびるシアター 「高野豆腐店の春」

柔らかくて、甘くて、でもちょっと苦みもある。
豆腐は、なんだか人生に似ている_____。

上映
日時

1月27日(土) 上映時間120分
①10:00/②14:00～

会場

松江テルサ7F ドームシアター

料金

一般 1,200円 (前売り1,000円)
小中高生 500円



↑前売券
QRコード

尾道の町の一角に店を構える高野豆腐店。職人氣質で愚直な父・高野辰雄と、明るく着立てのいい娘、春。毎日、日が昇る前に工場に入り、こだわりの大豆で豆腐を作っていく父と娘。そんな日常を生きる親娘にそれぞれの新しい出会いが訪れる。

脚本・監督：三原光尋

出演：藤 竜也 麻生久美子 中村久美

徳井優 山田雅人 竹内郁子 菅沼大吉/桂やまと
黒河内りく 小林且也 赤間麻里子 宮坂ひろし



高野豆腐店の春

豆腐は、人生の処方箋。

監督・脚本 三原光尋

藤 竜也 麻生久美子 中村久美

徳井優 山田雅人 日向文 竹内郁子 菅沼大吉 / 桂やまと 黒河内りく 小林且也 赤間麻里子 宮坂ひろし

エンディングテーマ：エディン

監製：松岡正典 企画：三原光尋 脚本：三原光尋 監督：三原光尋 演出：三原光尋 撮影：三原光尋 編集：三原光尋 音楽：三原光尋 衣装：三原光尋 美術：三原光尋 特殊効果：三原光尋 字幕：三原光尋 宣伝：三原光尋 制作：三原光尋 配給：三原光尋 上映：三原光尋

©2023「高野豆腐店の春」製作委員会

©2023「高野豆腐店の春」製作委員会

↑ 松江テルサ

お問合せ Tel.(0852)31-5550

ホームページ <http://www.matsue-terrsa.jp>