＝株式会社さんびる社内報＝

第２７８号　2023. 10. 25　総務部発行

喜窓

夏の暑さが去り、少し肌寒く、
木々の緑も赤く色づき始める季節
秋は気持ちのいい季節ですね

11月号

カレンダーでは神無月です
秋の季節を満喫しましょう
各施設で行われるイベントに皆で参加して下さい

皆さん、こんにちは。１０月ももう終わりになりました。
実りの秋、行楽の秋、食欲の秋、読書とスポーツの秋。皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか。
さんびるグループでも沢山のイベントが行われました。

近々では本社さんさんビルがオープンして１０周年を御祝いし、本社ビルと駐車場を使い、
入居していただいているメガネのモチダさん、おむすび三休さん、
美容室ＡＲ　ＴＡＳＨＩＲＯさんにもご協力いただき、
またキッチンカーや屋台、さんちゃんファームのトマト、
そして子供達のイベント等、大変賑やかに開催させていただきました。
また今月７日には、さんびるとしてもっとも大きな、
１２回目となる『 届け！！まつえ～るｖｏｌ．１２　私達は忘れない 』
と題したチャリティーコンサートを開催しました。
東日本大震災発生の２０１１年から毎年行っている震災復興イベントです。
限りない命の大切さや自然の営みの中で暮らしている私達の思いを、
地域の皆様に発信させていただいています。
これ以外にも施設や色々な場所でイベントが行われ、
来月１１月もまた沢山のイベントが行われます。
社員の皆さんもどうぞ奮ってご参加をいただく事をお願いします。
地域でも秋祭りや様々なイベントがあります。
家族お揃いでこの時にしか味わえない、
人の思いや、人のありがたさを感じるイベントに参加しましょう。
１０月から１１月へ更に冷え込んでくると思います。
お仕事もプライベートもどうぞ健康に注意し、明るく楽しく元気よく、
一日一日を大切に張り切って行きましょう。
今月もありがとうございました。

代表取締役 たなかまさひこ

目次

1　今月のご挨拶
2・3・4　8月誕生月の皆様より
5　さんびるの主な動き
6　地域貢献コーナー　辞令交付のお知らせ
7　【各地区からお知らせ】・松江歴史館・品質管理部
8　・健康福祉部・松江テルサ

先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させていただいています。

＜9月分＞　801円
＜累計＞ 856,931円

【編集元】
〒690-0045　島根県松江市乃白町薬師前3－3　さんさんビル
【お問合せ先】総務部　TEL:0852-26-0335　【さんびるホームページURL】http://www.sanbg.com

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いは入社一年以上の社員の方が対象になります

『さんびるの大きな広告が』

松江市　M・T

今年の夏は猛暑続きで熱中症対策をしながらの仕事でした。私の誕生日は八月十一日でした。丁度その日の新聞にはさんびるの大きな広告が・・・。技能実習生による異文化交流、地域のボランティア活動、地域の子供達への体験提供。孫が通う中学校へも来てもらい、話を聞いた事があるとも話していました。従業員を大切にして下さるこの会社で働ける事、感謝です。

おめでとうございます。本当に暑い夏でしたね。年々沸騰する地球を感じます。お孫さんが私の話を聞いていただいた事嬉しく思います。来年度、私の話を聞いた子供が高校を卒業して弊社に入る事になりました。嬉しいですね。

『余裕があれば』

米子市　Y・T

誕生祝いありがとうございます。昨年から、いくつかの現場(職種)を経験する事が出来、大変勉強になりました。今、勤務している現場が一番大事ではありますが、余裕があれば他現場の応援も出来ればと思います。今年もよろしくお願いします。

おめでとうございます。大変お世話になりありがとうございます。新しい現場の立ち上げや、また人手不足の中を快く引き受けていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。これからもご無理を言いますがよろしくお願いいたします。

『とうとう五十代に』

浜田市　N・I

今年もお誕生祝いを頂きありがとうございました。誕生祝いの取り組みも毎年ありがたいです。とうとう五十代に突入してしまいました。自分の身体や家族を気にかけてあげられるよう、心に余裕が持てる時間を作る事を目標にして、今年も一年健康で過ごせるよう、今ある健康に感謝していきたいと思いますので、これからも宜しくお願いいたします。

おめでとうございます。いよいよ五十代。最高に羽ばたける五十代だと私は思っています。子育ての最終コーナーと更に輝く年代です。これからも輝いて下さい。

『体調に気をつけて頑張りたい』

安来市　M・A

今年も誕生祝いを頂き、ありがとうございます。今年の夏はいつもより暑い日が続き、水分補給をしながらの毎日です。体調に気をつけて頑張りたいです。

おめでとうございます。毎年毎年、暑さが凄い事になっているように感じますね。でも、暑さがあるからこの秋のありがたさを感じるように思います。実りの秋を心身ともにしっかり受け止めて元気に過ごしましょう。

『来年に向けて』

岡山市　R・T

朝、宅急便からお荷物「さんびる」さんより、お誕生日のプレゼントが届いていますと連絡がありました。私の誕生日を覚えていただいている事自体、とても嬉しかったです。今年も来年に向けて充実した日々、お仕事にと頑張ります。

おめでとうございます。岡山で数少ない現場の中、こつこつと頑張っていただいている事に心より感謝申し上げ、一年の誕生日を御祝いし、また一年頑張っていただく事をお願いいたします。

『賑やかな誕生会』

松江市　K・Y

誕生祝いをいただきありがとうございました。今年も家族に祝ってもらい、丁度そのタイミングでプレゼントも届きました。子供達は自分へのプレゼントのように喜んで、どれにしようかなと賑やかな誕生会になりました。日々感謝の気持ちを忘れずこれからも頑張りたいと思います。

おめでとうございます。賑やかな誕生日会のように想像させていただきます。子供達に恵まれ、お母さんとして日々忙しい中をお仕事していただき感謝いたします。これからも子育てとお仕事をしっかり両立して頑張って下さい。

～8月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『健康で働ける日々のありがたみ』

鳥取市　K・N

今年も誕生日の御祝いを頂きありがとうございました。この年齢になるまで働けるとは思っていませんでした。いつも感謝しながら頑張っています。仕事、プライベートと何かと忙しく毎日を頑張っています。健康で働ける日々のありがたみをひしひしと感じてます。

おめでとうございます。沢山の社員と一緒に日々忙しい時を過ごしていらっしゃる事と思います。長年支えていただき、この誕生日を節目にまた心新たに頑張っていただきたいと思います。

『慌ただしい一カ月』

松江市　T・A

今年も誕生祝いありがとうございました。七月末に息子家族が家の近くに引っ越し、二人目の出産。そしてお盆と慌ただしい一カ月でしたが、お姉ちゃんになった孫と一緒に美味しくいただきました。私も七十代になりましたが、もう少し頑張ります。

おめでとうございます。子供さん一家が近くに引っ越され、またお孫さんも二人目が誕生し忙しさと慌ただしさと賑やかさ、そんな光景でしょうか？これからも健康に留意し、頑張って下さい。

『また一年元気で頑張ろう』

境港市　E・T

お誕生日の御祝いありがとうございました。一年間、元気で働かせていただける事にとても感謝して、皆でいただきました。また一年元気で頑張ろうと思いました。本当にありがとうございました。

おめでとうございます。一年一年また誕生日が来る毎に御祝いをお届けし、皆さんの更なるご健康と御多幸をお祈りしております。末永く頑張って下さい。

『一日一日を大切に』

出雲市　M・H

今年も心温まるお品を頂き、誠にありがとうございました。日々色々な事がある中で、お仕事させてもらえるありがたさと学びの場を頂ける事に感謝の思いです。一日一日を大切に、体に気をつけて頑張りたいと思います。

おめでとうございます。長年に渡ってさんびるを支えていただき、心から感謝いたします。国際化の流れの中でこれからも多国籍に幅広く成長される事を願っています。よろしく御頼み申し上げます。

『初めて誕生日プレゼントを頂いてから一年』

米子市　S・K

時が経つのは早いもので、初めて誕生日プレゼントを頂いてから一年が経ちました。そして、同僚の皆さんに助けられ、何事もなく健康で誕生日を迎えられ、仕事が出来る事に感謝している今日この頃です。ありがとうございました。

おめでとうございます。一年一年、また同僚の仲間と共にそれぞれの誕生日を迎えられ、新たなる気持ちで頑張っていただいている事と思います。これからも日々輝いて下さい。

『今年も誕生日当日に』

鳥取市　N・I

毎日信じられないような猛暑でうんざりですね。暑さには強い方ですが、さすがにこの暑さにはお手上げです。今年も誕生日当日にプレゼントを頂き、とても嬉しく思います。これからも頑張れる気がします。ありがとうございました。

おめでとうございます。信じられない暑さが毎年のように、またどんどん日数も増えていると感じますね。歳を重ねる毎に負けないように心新たに共に強く頑張って行きましょう。

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～8月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『これからも益々気持ちを込めて』

松江市　T・K

この度は誕生日の品を頂きありがとうございました。毎年違う品が届き、改めて心がこもっていると感謝いたします。一人現場ですが、お客様に「いつもきれいにしてくれてありがとう。」と言われ、これからも益々気持ちを込めてきれいにして行こうと思います。

おめでとうございます。担当していただいている施設は様々な方々が入居されている事と思います。きれいにする以上に入居者の皆さんへの声掛けが大切になりますが、これからも頑張って下さい。

『七十九歳になりましたが』

美郷町　N・M

毎日暑いです。今日は誕生祝いを頂きありがとうございました。早速、仏壇に供え家族で食べさせていただきました。七十九歳になりましたが、働かせてもらい気持ちは若く元気でいて、そして落ち着きを持ってこれからも頑張りますのでよろしくお願いいたします。

おめでとうございます。もうすぐ八十歳ですね。沢山の出逢いやご縁の中、こうして働いていただいている事に御礼を申し上げ、これからまた寒くなりますので体調管理に気をつけて頑張って下さいませ。

『身体が第一』

江津市　Y・H

御祝いを頂き、ありがとうございます。今年で六十五歳になり、色々と考える事もありますが、身体が第一と考え、健康にも気をつけ「さんびる」で仕事が出来る事に感謝しています。これからもよろしくお願いします。

おめでとうございます。六十五歳という職業人としての一つの節目ですね。これからも更に元気に笑顔いっぱいで職場を盛り上げて下さい。元気と笑顔が溢れる職場を・・・。

『笑顔になる機会を』

養父市　E・N

この度は誕生祝いを頂きまして、ありがとうございました。家族共々、喜んでおります。新型コロナも落ち着き一安心。お出かけも楽しみながら、仕事への意欲も高めようと思っております。笑顔になる機会をありがとうございました。

おめでとうございます。御縁があり、弊社、そして職場に勤務していただきありがとうございます。「笑顔になる機会」と言っていただいた事に身の引き締まる思いです。笑顔の職場作りを皆で心掛けて頑張って下さい。

『私は喜寿、初孫は一歳に』

雲南市　M・Y

誕生祝いを頂きありがとうございます。今年八月で私は喜寿、初孫は一歳になりました。お陰様で二人共元気で誕生日を祝う事が出来て嬉しく思います。また健康に気をつけ頑張ります。

おめでとうございます。お孫さんと同じ誕生月を御祝いできるなんて元気モリモリですね。お孫さんの成長と共に喜寿を御祝いされ、更に傘寿へ向かって頑張って下さい。

『母になり、十年も』

松江市　R・U

誕生日を御祝いしていただきありがとうございました。長男が今年で十歳になります。母になり、十年も経ったのかと思うと月日が経つのは早いなと改めて感じています。一日一日を大切にして行きたいです。今年もよろしくお願いいたします。

おめでとうございます。あっという間の十年ですね。子供の成長はすごく早いと思いながらも、自分の歳は不思議と分からないものですね。何はともあれ、親子共々誕生日を御祝いしながら大きく成長して下さい。

『さんびるの主な動き』

「令和5年9月」

2日(土)・3日(日)　WATER SPORTS体験会

［場所］なかうみスカイポート(島根県)
［参加人数］206名

2日間に渡り、カヌー・ヨット・大型ヨットの無料体験イベントを開催いたしました。

1人～3人乗りカヌーの体験やスタッフが操舵するヨットに乗って景色を楽しみながらクルージングするというイベントで、沢山の方に楽しんでいただけました。

4日(月)～6日(水)　IT Boot Camp @島根

［場所］さんさんビル(島根県)
［参加人数］7名

3日間に渡り、学生さんの受け入れを行いました。
企業側から学生さんへ会社の現状を説明し、話し合い、その中から発見した課題をITという分野で解決策を考え、発表するという内容です。
ご参加された皆様、ありがとうございました。

5日(火)　辞令交付式

［場所］さんさんビル(島根県)
［参加人数］約15名

1名の方に辞令が交付されました。
詳細を次のページに掲載しておりますので、ご確認下さい。

10日(日)　MATSUE ART FES 2023 ～高校生アートパフォーマンスバトル～

［場所］松江テルサ(島根県)
［参加人数］約100名

「城と思い出」をテーマに学生さんたちが即興でアートパフォーマンスを行いました。

30分という限られた時間で仕上がっていく様子は、迫力満載でした。

11日(月)～13日(水)　島根の企業と経済

［場所］さんさんビル・島根大学(島根県)
［参加人数］20名

島根大学様の授業「島根の企業と経済」に協力させていただきました。

会社の現状、見学、社員との座談会から課題を見つけ、AIを使った解決策を考え、プレゼンするという内容でした。

14日(木)～15日(金)　知覧研修

［場所］南九州市知覧町(鹿児島県)
［参加人数］20名

5年ぶりにコロナウィルス感染拡大防止の為、中止していた知覧研修へ。平成25年より参加させていただき、今回で第8班となりました。
特攻隊が飛び立った知覧の場で、歴史の中から生きる大切さや感謝や気づき、沢山の大切な事を学んできました。

24日(日)　第13回さんびる杯 松江レディース卓球大会

［場所］B&G海洋センター(島根県)
［参加人数］48名

松江市内の卓球愛好家の方が参加され、熱戦が繰り広げられました。
大会終了後は豪華景品が当たるお楽しみ抽選会も行われました。

29日(金)・30日(土)・10月2日(月)　警備講習

［場所］さんさんビル(島根県)
［参加人数］22名

3日間に渡り、警備業務に就く社員を対象に上期の警備員講習が行われました。
火災被害の拡大を防ぐ為の消火活動の重要性など、新しい法律や各現場に適した知識、事故や事件発生時の対応について学びました。

30日(土)　乃白北公園清掃作業

［場所］乃白北公園(島根県)
［参加人数］約35名

さんびる本社が立地しているパピヨンモール内の公園の清掃作業を行いました。

害虫の発生を防ぐとともに誰もが安心して公園を利用していただく為の地域貢献ボランティア活動として行います。
ご参加された皆さん、ありがとうございました。

9月もありがとうございました☆

★地域貢献コーナー★

各種セミナー講師

【日時】9月5日(火)
【主催】島根県自治研修所 様
【講師】田中正彦さん

毎年ご依頼をいただいている「市町村管理監督者第1課程研修」にて講演をさせていただきました。10年以上に亘り、指導講師をさせていただきましたが、今年度をもって教育方針の変更と集合研修制度の見直しで終了となりました。

「環境を作ろう！価値観を揃え人もチームも！」をテーマに環境整備や、凡事一流、プラス1の魔法などについてお話させていただきました。

研修を受講された方々が、それぞれの場所で おもてなし文化を、豊かな人生と明るく素敵な職場を作ってくれていることを願います。

【日時】9月8日(金)
【主催】松江市教育委員会 様
【講師】田中正彦さん

松江市教育委員会、まつえ「子ども夢☆未来」塾様よりご依頼いただき、松江市立本庄中学校の3年生に向けて、講演をさせていただきました。

人生の先輩として又、一人の経営者としての田中正彦さんの経験談をもとに、「夢をもつ事の大切さ」や「当たり前に感謝をする事」などについてお話させていただきました。

【日時】9月2日(土)
【主催】白枝ミニ番茶会 様
【講師】坂根魁人さん、福山尚樹さん（所属:SKSS）

出雲市フレイル予防講座にて、14名の方に講義と身体機能測定（握力、5m歩行速度）を実施しました。

とても意欲的な参加者様が多く、健康に関する質問を沢山していただきました。今回の講座で更に健康への関心が高まると嬉しいです。

【日時】9月14日(木)
【主催】山陰合同銀行 様
【講師】木村早希さん（所属:SKSS）

40名の働き世代の方に、若年性フレイルについて講話と運動指導を実施しました。オンラインでの実施でしたが、多くの方に参加していただきました。今後も幅広い年代の方々に健康づくりのサポートをしていきたいです。

【日時】9月19日(火)
【主催】中津自治会(東出雲) 様
【講師】永瀬涼花さん（所属:SKSS）

タオルを使ったストレッチや筋力トレーニングを中心に行いました。18名の幅広い年齢の方が参加し、楽しみながら身体を動かしていただきました。

【日時】9月22日(金)
【主催】松江刑務所 様
【講師】福山尚樹さん（所属:SKSS）

「今からできるロコモ予防」をテーマに、2歩幅と身長で計算する測定と運動指導を実施しました。

終了後、参加者の方から「自分が知らない色々なストレッチや運動が沢山あって驚きました。参加して良かったです」と言っていただきました。

辞令交付のお知らせ

◆株式会社さんびる◆

【令和五年九月十六日付】

若竹海里さん（前:さんびるアカデミー学童塾 松江校 係長）
⇓さんびるアカデミー学童塾 松江校 校長

辞令交付、おめでとうございます。
新天地でのご活躍をお祈り申し上げます。

喜窓 編集担当者より皆様へ

皆様、日頃は社内報「喜窓」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

喜窓にこんな情報を載せてほしい！（例えば清掃のポイント、各地域のおすすめスポットなど）や、もっとこうしてほしい！（例えば写真や文字を大きくなど）という、ご意見・ご要望をお聞かせいただければと思います！

総務部　喜窓 編集担当者
（☎：0852-26-0335）まで
お願いいたします！

松江市立
松江歴史館

「松江歴史館HP」

【特別展】
「漆壺斎と勝軍木庵」 開催中
－ 花開く松江の漆文化 －

初代の小島漆壺斎（?-1830）は、松江藩松平家7代藩主松平治郷（不昧）のお抱え塗師です。代々漆芸を家業とする漆壺斎の作品は、塗りと品格のある蒔絵に特徴があり、全国でも高く評価されています。中でも初代小島漆壺斎の手掛けた茶道具は、不昧の美意識を伝える品として各地で大切に伝えられています。

勝軍木庵光英（1802-71）は、松江藩松平家9代藩主松平斉貴に重用された蒔絵師でした。光英は、豪華な高蒔絵を得意とし、棗、香合、印籠、硯箱、文台など多くの作品を残しています。本展では、出雲の名工として名高い両者の作品を紹介し、松江藩の漆芸文化を振り返ります。

2023年10月20日(金) ～ 12月10日(日)
9：00-17：00(観覧受付は16：30まで)
10月20日(金)のみオープニング式典のため展示室は10時開場
休館日：毎週月曜日　会場：松江歴史館　企画展示室
観覧料：大人600円(480円)　小・中学生300円(240円)
※基本展示室とのセット券の料金は大人880円(700円)、小・中学生440円(350円)
※(　　)内は20名以上の団体料金
※高校・大学・専門学校に通う学生は学生証の掲示で団体料金

『記念講演会』
『当館学芸員による展示解説』
もございます。詳しくは
ホームページか松江歴史館まで
お問い合わせください。
☎0852-32-1607

【品質管理部】

SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！
BSS×SDGsプロジェクト参画！

8月24日（木）に鹿島町にある古浦海水浴場へ行き、海の楽校活動を行いました！
今回は小学6年生を対象とし、海辺に落ちてるゴミを 男子チーム・女子チームに分かれて競争しました(^^♪
みんな負けたくないという思いが強く、両者とも気合入ってました！

その後は、小学1年生～6年生は海に捨てられたゴミが後になってどうなるか、生き物たちがどのように過ごすのか絵本やクイズ方式で学びました。
普段当たり前に過ごしていても、自然には良くないと子ども達もたくさん学びました！
この活動は、「7エネルギーをみんなにそしてクリーンに」「11住み続けられるまちづくりを」「14海の豊かさを守ろう」「15陸の豊かさも守ろう」のゴールに繋がります。

関連ゴール

【健康福祉部】Vol.85　がん検診、行っていますか？？

さんびるは会社として**島根県・松江市がん検診啓発サポーター**に登録しています。
11月は子宮がん啓発月間。女性社員も多い会社ですので考えるきっかけになればと思います。

子宮頸がんとは？

子宮の入り口「子宮頸部」にできるがんです。

原因はヒトパピローマウイルス（HPV）。

多くの女性が**一度は感染する可能性があります**。

HPVに感染しても、90%の人はウイルスが

自然に排除されますが、

10%の人は感染が長期間持続します。

このうち自然治癒しない一部の人は

数年以上をかけて子宮頸がんに進行します。

日本では年間1万人が
子宮頸がんにかかっています。
特に**20～30代の若い世代**での
罹患が急激に増えています。

初期症状はほとんどなく発見が遅れることも…。
子宮頸がん検診では、
がんになる前の変化を見つけることができ
予防・早期発見に繋がります。

20歳になったら2年に1回、
子宮頸がん検診を受けましょう！

がん検診啓発サポーターに登録しませんか？？

がん経験者の方だけではなく、
そのご家族やがん検診啓発に興味のある方、
健康づくりに興味のある方などどなたでも大歓迎です◎
一緒に活動しましょう～！

詳しくはこちらへ！
（島根県　がん検診啓発サポーターHP）

【松江テルサ】

さんびる presents　文化講演会 vol.1

人と地域を活かす組織づくり

入場無料
申込締切
11/23 祝

日時　**11/26 日**　【開場】13:30 【開演】14:00

場所　**松江テルサ７階ドームシアター**

講師　海と食を旅する地方創生プロデューサー
株式会社 Local Governance 代表取締役
寺本 英仁（てらもとえいじ）さん

邑南町が目指す【A 級グルメ】の仕掛け人として、町主導の特産品のネットショップ、
イタリアンレストラン等を手掛ける。2012 年、総務省地域力創造アドバイザーに就任。
NHK『プロフェショナル仕事の流儀』で、スーパー公務員として紹介される。
2022 年 3 月邑南町職員を退職し、株式会社ローカルガバナンスを設立し、代表取締役に就任。
2023 年 4 月から（一社）地域商社ビレッジブライド邑南　代表理事に就任。
にっぽんの田舎を元気にするために全国各地をかけめぐる傍ら、水中写真家としても活動中。

□ 申込方法　松江テルサホームページより申込用紙をダウンロードして、松江テルサに FAX を送信。
またはホームページのお申し込みフォームよりお申し込みください。

□ お問い合わせ　**松江テルサ事務局**
〒690-0003　松江市朝日町 478-18
TEL：0852-31-5550　FAX：0852-31-5540
HP：https://www.matsue-terrsa.jp/