

喜窓

冬が終わり、春がやってきましたね
明るく楽しく元気よく
満喫しましょう！



4

月号

もうすぐ春ですね。

桜の花はもう咲いているのでしょうか・・・。

暖かくなります。心も体も張り切って行きましょう。

皆さん、こんにちは。あっという間に3月も終わりそうですね。
大根島の河津桜も先月満開になりました。
桜の花を見ると、どこか心が豊かになる。そんな気がしませんか。
桜の花は僅か1週間の間、一生懸命下を向いて咲くと言われてますよね。
私達にとって桜の花はある意味、寒い冬から暖かい春、
そして暑い夏へと向かう為の信号のようなものだと思います。

さて2024年、令和6年、年が始まって3ヶ月が過ぎようとしています。
さんびるグループもさんびるを中心に3月から新年度をスタートしました。
各地区で行われた経営方針発表会・並びに創業祭・社員交流会は、
皆々様のお陰で盛大に開催できました。
また4年ぶりの開催という事もあって涙が出るくらい嬉しく、
皆さんに会えた事に感謝を申し上げます。発表会でお伝えした沢山の事があります。
私のこだわりが2つ。

1つは、「今この瞬間生かされている命がある事に皆さん1人1人が心から感謝して、
神々に手を合わせ、ありがたいの日々を送る事。」
もう1つは「敬天愛人」。私の大切にしているモットーです。「天を敬い、人を愛する」。
私達の命は天からの大きな愛で支えられていると強く思って下さい。
いずれこの身体は大自然にお返ししますよね。この限りある命をどう使わせていただくか、
それは私を含め1人1人の心の思い方によって決まります。
身体を天にいずれ返さなくてはなりません。
今借りている身体を大切にに使わせていただきながら、
命を誰かの為に、仲間の為に、御縁のある方々の為に精一杯使わせていただきましょう。
最後に「心を勇んで、人様の為に」。そんな心掛けで日々を送り、
皆様が幸せな1年である事を願い、今月の挨拶とさせていただきます。

代表取締役 たなかまさひこ

先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させて頂いています。

<2月分> 305円
<累計> 861,375円



8

第48期経営方針発表会

7

・品質管理部
・健康福祉部

【各地区からのお知らせ】

6

地域貢献コーナー
辞令交付のお知らせ

5

さんびるの主な動き

2・3・4

1月誕生月の皆様より

1

今月の挨拶

目次

【編集元】

〒690-0045 島根県松江市乃白町薬師前3-3 さんさんビル

【お問合せ先】総務部 Tel:0852-26-0335 【さんびるホームページURL】 <http://www.sanbg.com>

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いは入社一年以上の社員の方が対象になります

『更に業務に邁進』

鳥取市 M・N

誕生日、ありがとうございます。お祝いが届くと、また一つ歳をとったなあと実感します。誕生日の当日に届くようにしていただけのもとても嬉しいです。更に業務に邁進していこうと思います。

おめでとうございます。誕生日が来ると一歳を頂けますよ。頂くと考えるとありがたいと思いますね。誕生日が来る事自体が幸せな事だなあとつくづく思います。私も一月生まれます。共々、頑張ってください。

『何に対してもありがとうございます』

松江市 K・I

誕生日を頂き、感謝いたします。コロナが五類になり、家族が集まり、賑やかなところに地震。主人は津波注意報が出た為、船を岸壁から影響の無い所まで移動。船の上で待機して帰宅。テレビで被災した状況を見て、家族がいる事、家がある事に感謝。改めてこの一年、何に対してもありがとうございますの気持ちで暮らしたいと思いました。

おめでとうございます。本当ですね。私も港町に住んでいるのでけたたましい津波注意報が出てびっくりしました。私達の町には大きな津波は来なかつたので良かったですが、能登半島は大変ですね。今ある現実がどれだけ幸せな事なのか、改めて感謝したいですね。

『穏やかな一年に』

米子市 J・H

今年もお菓子をありがとうございます。新年から暗いニュースでスタートしましたが、今も大変な方達の事を思うと、辛く思います。そして、他人事ではなく自分でも気を付けないうとと考えています。穏やかな一年になりますように。

おめでとうございます。娘さんの活躍、本当におめでとうございます。親として嬉しい日々ですね。大変な事もあると思いますけど・・・。当たり前に来る日々がどれだけありがたい事か感じますね。感謝して行きましょう。

『身体を大切に』

雲南市 K・K

新年明けましておめでとうございます。誕生日プレゼント、ありがとうございます。孫達と一緒に頂きました。去年は体調を崩し、周りの人に迷惑をかけました。急な休みに、すぐ対応してくれたAさん、応援に来てくれたSさん、感謝感謝です。今年は体調管理をして過ごしたいです。

おめでとうございます。健康である事の方がたさや大切さはちよつと体調を崩すと分かりますね。人間生身ですので事務所のスタッフと連携しながら、また体調管理をしっかりして、感謝の日々を送って行って下さい。

『元気でスイスイ歩ける今を』

安来市 M・E

毎年、誕生日を頂き、ありがとうございます。主人と二人で美味しく頂きました。先日、「あなたは元気でスイスイ歩けていいね。」と。多少、痛い所はありますが、元気でスイスイ歩ける今を、頑張ろうと思います。

おめでとうございます。年齢と共に様々なところが痛くなったり、不具合になったりしますね。一番辛いのは足腰でしょうか。私も年々歳を頂き、少しずつ意識しないといけないと考えています。共々、スイスイ歩けるように訓練をしましょう。

『さんびるのよう』

鳥取市 M・K

暖かなお正月を迎えています。世界に目を向ければ、戦争に苦しむ人々がいます。さんびるのようには平和を愛する人々でいっぱいになる事を願っています。

おめでとうございます。本当ですね。平和な毎日、こんな日々が明日も来るだろうと思える私達は幸せだと思います。世界は未だに戦争が絶えず、大変だなあと 생각합니다。これからも平和を願って、手を合わせましょう。



～1月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『清掃の仕事の奥深さ』

松江市 H・H

本日はお祝いを頂き、ありがとうございます。日々、清掃の仕事の奥深さを感じながら働かせていただいています。元気で働ける事に感謝して、もう少し頑張りたいと思っています。よろしくお願いたします。

おめでとうございます。日々のお仕事に様々な気づきや、感じる事があると思います。清掃と簡単に考えがちですが、本当に奥深さを痛感しますね。仲間と共に楽しく、頑張っていただければと思います。

『充実した日々』

安来市 Y・A

毎年誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。令和五年四月に松江から米子営業所移動になり、九月が経ち、時の流れの早さを感じる毎日です。職場の人達とも打ち解け、充実した日々を過ごしている事に感謝しています。明るく楽しく笑顔を忘れずに、毎日頑張っていると思っております。今後共、宜しくお願いたします。

おめでとうございます。新天地米子で勤務していただき、ありがとうございます。言われるように、時の流れが早いのは充実しているからなんでしょうか。これからも明るく楽しく元気に輝いて下さい。

『新生活への「期待」と「不安」』

出雲市 T・M

春になると長男・長女が進学の為、二人同時に我が家から巣立っていきます。新生活への「期待」と「不安」。親子共々、残された時間を感じながら、毎日を過ごしている今日この頃です。他愛もない話をしながら、今日頂いたお菓子を家族揃って囲みたいと思います。ありがとうございます。

おめでとうございます。重ね重ねにおめでとうでしょうね。子供達が大きくなるにつれ、巣立っていく姿に寂しくなる事、よく分かります。私自身も三人の子供が独立してめっちゃ寂しいですね。でも親にとっては、ありがたい事だと思えます。しっかりと子供さん達を支えてあげて下さい。

『努力いたします』

大田市 S・A

誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。私も七十歳の声を聞く事になり、今後共引き続き勤務できる様に努力いたします。ありがとうございます。

おめでとうございます。七十歳。古希ですね。おめでとうと言っていいですね。私ももうちょっとで行きますから、いずれにしても健康に注意して元気に頑張ってください。



『皆さんが優しい』

鳥取市 K・N

お祝いを頂き、ありがとうございます。一月の寒い時期に頂くので、より嬉しく感じます。好きなお菓子で美味しかったです。現場も事務所の方々も皆さんが優しいので、ありがたいなと思います。喜んでいただけるように仕事を頑張ります。

おめでとうございます。弊社のマネジメント社員、また仲間の事を優しいと言っていただけ、私も嬉しく思います。これからも健康に注意されて、仲良く楽しく、お仕事をして行きましょう。

『元気に一年を過ごせるよう』

松江市 M・Y

誕生日を頂き、ありがとうございます。とうとう新たな世代に入ってしまった。疲れが思うように取れない事もあるので、健康に注意して、元気に一年を過ごせるようにしたいと思います。

おめでとうございます。とうとう新たな世代……。それはどこでしょうか？一年一年、誕生日が来る事に感謝して、また一年共々、元気に歩いて行きましょう。

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～1月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『お客様に感動を』

鳥取市 K・K

とても美味しい品物をお送りいただき、ありがとうございます。二〇二三年はコロナの影響も落ち着いてきました。現場も少しずつ通常に戻りつつあり、やり易くなった部分と手間や作業が増えて大変になった部分がありますが、皆で協力しながら、お客様に感動を与えられるように仕事をしていきたいと思えます。

おめでとうございます。コロナが落ち着き、現場も普通に戻りつつある事にまずは感謝しないといけないですね。様々な事が現場では起こると思いますが、常にお客様に感謝と更に感動を与えられるように、笑顔で頑張ります。

『感謝のついで』

松江市 A・K

毎年、誕生日の贈り物を頂きまして、ありがとうございます。皆でお茶請けにして、美味しく頂きました。先日の大雪には担当の方に送迎していただき、仕事をする事ができ、感謝いっぱいでした。

おめでとうございます。一日一日、様々な事が起きて、また雨が降ったり、大雪になったり、営業所のスタッフと色々キャッチボールしていただいている事に感謝しています。これからもどうぞ、明るく楽しく元気良く頑張ってください。

『なんて幸せなんだろう！』

安来市 K・O

七十三歳になりました。この歳になってもまだ誕生日を気にかけ、祝いを送ってもらえる。なんて幸せなんだろう！ますます元気で働かせてもらいます。この喜びを忘れず、頑張っていきます。本当にありがとうございます。

おめでとうございます。いくつになっても誕生日が来る事は本当にありがたい事ですね。さんびるファミリーです。七十三歳、これからも一緒に元気で感謝の心を持って頑張ります。

『亡き両親に感謝』

鳥取市 K・S

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。ボーナスも頂き、ありがとうございます。いつも明るく元気よく、会社・職場の皆、家族に感謝して元気に働きたいと思えます。元気に働ける事、亡き両親に感謝です。

おめでとうございます。いつも笑顔で明るい職場作りに協力していただき、感謝いたします。ご両親への感謝を胸にしつかりと思ひながら、一日一日を大切に過ごして下さい。

『「家族の繋がり」を大切に』

雲南市 N・F

誕生日をいただきありがとうございます。家族八人で分け合って頂きました。「家族の繋がり」を大切に、体力の続く限り勤めさせていただきます。今後共宜しくお願いいたします。

おめでとうございます。家族八人所帯は大賑わいですね。羨ましい限りです。ご家族様共々、この一年が幸せで、また健康に過ごされる事を祈り、そして明るく楽しく元気良く頑張ってください。



『自分が貰ったかの様』

松江市 N・T

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。昨年母が九十八歳で亡くなりましたが、母は旧山陰ビルサービスのOBで、私と誕生日が二日しか違わないので、さんびるから誕生日が来たよと見せると自分が貰ったかの様喜んでいた事を思い出します。

おめでとうございます。お母さんには、長い事本当にお世話になりましたね。また親子でさんびるを支えていただいていた事も含めて、感謝いたします。お亡くなりになったお母さんのご冥福を祈り、これからも元気で頑張ってください。

『さんびるの主な動き』

〔令和6年2月〕

5日(月) 辞令交付式

〔場所〕さんさんビル(島根県)
 〔参加人数〕約15名
 2名の方に辞令が交付されました。詳細を6ページに掲載しておりますので、ご確認下さい。



8日(木)

松江市総合文化センター
 ネーミングライツ契約調印式

〔場所〕松江市役所(島根県)
 〔参加人数〕約10名

松江総合文化センターの命名権をさんびるが取得させていただき、パートナー契約の調印式が行われました。

公共施設の名前にスポンサー企業を付ける「ネーミングライツ」は松江市では今回が初めてで、「松江市総合文化センター」の愛称が「さんびる文化センタープラバホール」となります。

4月には、ホール部分がリニューアルオープンされる予定です。今から楽しみですね。皆さんも是非さんびる文化センタープラバホールに来てください。



12日(月) 上期アセスメント第1班
 19日(月) 上期アセスメント第2班
 20日(火) 上期アセスメント第3班
 27日(火) 上期アセスメント第5班

〔場所〕松江テルサ(島根県)
 〔参加人数〕第1班…28名・第2班…19名
 第3班…18名・第5班…32名

23日(金) 上期アセスメント第4班

〔場所〕島根県民会館(島根県)
 〔参加人数〕第4班…30名

部門ごとに下期の振り返りと反省を行い、上期の目的・目標をたてました。

目的を明確にして、実行計画表(仮説)を立て、実績を元に検証し、お客様目線でアセスメントを行い、強みを強化する。

実行計画表のPDCAを回しながら、目標達成の為、頑張ってくださいましょう!



12日(月)

能登半島地震復興支援イベント
 HOPE ROPE

〔場所〕JR松江駅(島根県)
 〔参加人数〕約10名

能登半島地震で被災された石川県珠洲市の復興を支援するチャリティイベントが開催され、さんびるも募金活動を実施いたしました。



16日(金)

経営方針発表会 司会練習

〔場所〕さんさんビル(島根県)
 〔参加人数〕約10名

令和5年4月の新入社員・令和6年4月入社の内定者の皆さんに務めていただく経営方針発表会の司会！前日に司会補佐の先輩社員と共に練習をしました。



17日(土)

第48期経営方針発表会・創業祭

〔場所〕ホテル一畑(島根県)
 〔参加人数〕約170名

1年間の締め括りと、新しい1年間がスタートする大切な会です。今年4年ぶりにお客様をお招きし、盛大に開催されました。

田中正彦さんから前期の振り返りや反省、今期の経営方針発表が行われました。

48期も明るく楽しく元気よく、総力戦で頑張ってください！

8ページに特集を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



21日(水) 出西コミュニティセンターの皆様

ベンチマーキング

28日(水) 山陰中央新報社主催

「健康経営企業訪問」の皆様

ベンチマーキング

【場所】 さんさんビル(島根県)
【参加人数】 両日18名

21日は田中正彦さん、28日は高梨勇人さんより、会社概要や取り組み等のお話や、事務所内の説明やご案内をさせていただきました。

皆様、御忙しい中、お越しいただきありがとうございます。



2月もありがとうございました☆

★地域貢献コーナー★

各種セミナー講師

【日時】 2月9日(金)

【主催】 一般社団法人日本道経会様

【講師】 田中正彦さん

千葉県柏市にある「モラロジー道德教育財団」にて日本道経会様共催にて開催された「道徳経済・道経一体掲載講座」に、今回初めて講師として参加し、お話をさせていただきました。

【日時】 2月26日(月)

【主催】 しまなみモラロジー経済同友会様

【講師】 田中正彦さん

八天堂の社員さんを含め、40名を超える皆様にお集まりいただきました。

「人づくり、徳づくりの経営」をテーマに、さんびるがやっている事、やり続けている事、また大切にしながら継続してお客様や地域に発信している事等についてお話をさせていただきました。

【日時】 2月28日(水)

【主催】 松江市公民館中央ブロック研修会様

【講師】 田中正彦さん

松江市公民館中央ブロック交流研修会様よりご依頼いただき、職員の皆様を対象にお話しをさせていただきました。風通しのよい職場づくりについて、講演をさせていただきました。

【日時】 2月7日(水)

【主催】 松江市女性政策研究会様

【講師】 福山尚樹さん(所属:SKSS)

【参加人数】 55名

「元気に過ごす為の身体のコンディショニング」をテーマに、肩こりと腰痛予防に関する講義と実技指導を実施しました。

担当者の方から「簡単な運動が多く、これから仕事場でやりたい」と言っていました。普段デスクワーク業務が多く、肩こりや腰痛に悩む方が多かったため、今後に活かしていただけると嬉しいです。

【日時】 2月24日(土)

【主催】 横浜なごやか寄り合い様

【講師】 竹野英里さん、永瀬涼花さん(所属:SKSS)

【参加人数】 22名

フレイル予防をテーマに、栄養講座と運動指導を実施しました。

1時間という短い時間で「すぐく勉強になった」「普段身体を動かしているつもりだったけど、きつかった」などの声がありました。

今回をきっかけに食事や運動に対する意識に変化が繋がればと思います。



辞令交付のお知らせ

【令和六年二月十六日付】

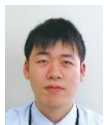
◆株式会社さんびる◆

糸賀司(前:出雲営業所 所長)

↓さんびるアカデミー 学童塾 塾長

田部博美(前:鳥取支店 営業課長)

↓出雲営業所 所長



辞令交付、おめでとうございます。
新天地での活躍をお祈り申し上げます。

【品質管理部】

SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！

2024年 家庭を襲った能登半島

今年の1月1日、日本時間午後4時10分頃石川県能登半島を震源とした地震が発生しました。最大震度は、マグニチュード7.6の巨大地震です。

能登半島地震で、被災した家屋から出る壊れた家具や家電などの「災害ごみ」の受け入れが石川県内の一部の自治体で始まっています。

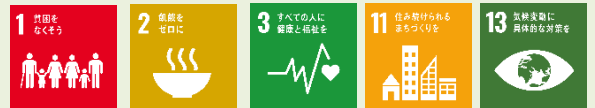
一方で、半島北部では被災家屋の解体や片付けが停滞。ごみの搬出が進んでおらず、「1月1日の夕方から街の景色が変わっていない。」といった声も上がる状況でした。

ごみステーションなどでごみが車道まではみ出して車の通行を妨げになったケースがあったほか、短期間で仮置き場に大量のごみが運び込まれ、車の渋滞やごみの不適切な分別、容量超過となった課題が続出。一時的に搬入を制限する事態にもなりました。

現在、石川県で復興に向けて準備に取り組んでおられます。

皆様の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。今回は「1.貧困をなくそう」と「2.飢餓をゼロに」「3.すべての人に健康と福祉を」「11.住み続けられるまちづくりを」「13.気候変動に具体的な対策を」に繋がります。

関連ゴール



【健康福祉部】 Vol.90～良い睡眠をとっていますか～

睡眠不足

になっていませんか？



睡眠には、日中活動して疲れた脳やからだを回復させる働きがあります。質の良い睡眠とは、心身のメンテナンスがしっかりできる深い眠りのことで夜中に何度も目が覚める、朝起きたときすっきりしない、疲れがとれないといった症状があるときは睡眠の質が低い…睡眠不足が考えられます。良い睡眠へ導く生活習慣について、是非意識してみてください。



朝

- ・起床したら朝日を浴びる
- ・朝食はしっかり食べる



主食・たんぱく質は揃えましょう！



昼

- ・からだを動かす



気候も良くなってきました
ウォーキングなど始めませんか？



夜

- ・寝る1～2時間前までに入浴する
- ・寝る前のスマートフォン使用を控える
- ・寝る前のアルコールはやめる

おすすめは白湯・ハーブティー・生姜湯など。コップ一杯の水でも血流は良くなり、良い眠りにも！



令和6年2月17日(土)に
経営方針発表会を
開催いたしました。

第48期経営方針発表会



4年ぶりにお客様をお招きして開催され、盛大な会となりました。

代表取締役 田中正彦さんより、前期の振り返りとまとめ、今期の経営方針の発表をしていただきました。優秀社員や優秀部門の表彰等も行われました。受賞された皆様おめでとうございます！

新しい期が、皆様とともに素晴らしいスタートとなりました！！

「明るく・楽しく・元気よく」頑張っていきましょう！



田中正彦さん 発表

受賞者の皆様、
おめでとうございます！



《優秀社員賞》

- 塔村 俊介さん
(取締役 地域戦略室室長)
- 高梨 勇人さん
(株)SKSS 代表取締役社長
- 樋口 純一さん
(常務取締役 鳥取但馬担当役員
兼 米子営業所 所長)



《最優秀社員賞》

- 西原 繁誠さん
(境港事務所所長
兼 米子営業所所長代理)



《優秀社員賞》

- 小笹 壘さん
(安来営業所所長)



最優秀事業部賞：
エンジニア事業部



優秀事業部賞：
不動産事業部管理サービス課



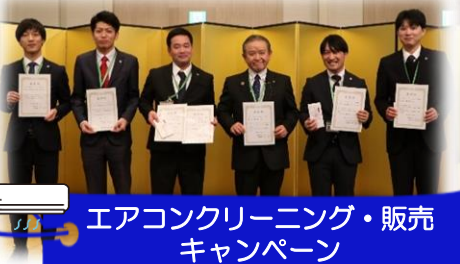
武蔵野実践幹部塾修了の皆様



永年勤続表彰受賞者の皆様



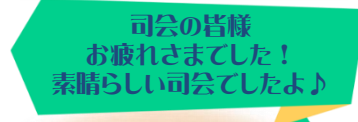
あいさつ標語
安全標語
入選の皆様



エアコンクリーニング・販売
キャンペーン



あっぱれ! あっぱれ!
さんびるの鏡で賞



司会の皆様
お疲れさまでした!
素晴らしい司会でしたよ!



48期もどうぞよろしくお願ひ申し上げます！