プール教室時間割表　令和6年1月現在

	コース	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
月	泳ぐ		PV						J1・A1 16：30～17：30	B1 17：40～18：40		
	泳ぐ・歩く								J1・A1 16：30～17：30	B1 17：40～18：40		
	歩く											
火	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く											
	歩く											
水	泳ぐ								J2 16：30～17：30	B2 17：40～18：40	おとな 19：00～20：00	
	泳ぐ・歩く								A2 16：30～17：30	B2 17：40～18：40	おとな 19：00～20：00	
	歩く											
木	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く											
	歩く											
金	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く											
	歩く											
土	泳ぐ				J3・A3 13：00～14：00	B3 14：10～15：10						
	泳ぐ・歩く				A3 13：00～14：00	B3 14：10～15：10						
	歩く											
日	泳ぐ											
	泳ぐ・歩く											
	歩く											

プライベートレッスン
11：00～11：30(不定期)

よくばり水中運動
10：00～10：30(月3回)