

認定栄養ケア・ステーション

さんびるヘルスライフ鳥取



栄養・食生活のお困りごと、お悩みはありませんか？
栄養ケア・ステーションは、子どもから高齢者まで地域のみなさまが気軽に**管理栄養士**に**栄養（食事）・健康**について相談が出来る場です♪

地域での**食育・健康づくり**、**疾病予防**、そして**治療から介護予防・介護**まで『**切れ目のない食支援**』をご提供します！

こんなお困りごと
ありませんか？

食事（栄養）のこと
誰か教えてくれない
かな・・・何食べたら
いいんだろう？

栄養士どこに
いるんだろう？

最近、食べ物が
なんだか飲みみにくい・・・
食欲がないなあ・・・

そんな時は！



管理栄養士にお任せください！！



病院から家に
帰ってからの
食事（栄養）が
心配・・・



最近、家族の食が細
くなったような気が
する・・・

簡単に栄養満点な
食事ってどんなの
だろう？



痩せましようって
言われたけど・・・
食事どうしたら
いいかなあ？

◆栄養相談（健康相談）

◆料理教室

（生活習慣病予防・介護予防・食育・各疾病への食事療法など）

◆特定保健指導

◆在宅訪問栄養指導

◆セミナー・研修講師派遣 など、その他ご相談ください。



認定栄養ケア・ステーション

さんびるヘルスライフ鳥取 ◆料金表◆

✿栄養相談✿

◆来所による栄養指導 ※延長30分ごと追加料金あり
(個別)

1回30分：2000円

(集団) ※1件5名まで

1回1時間：4000円

◆訪問による栄養指導 (別途交通費必要)

1回30分：5000円 ※延長30分ごと追加料金あり

◆イベント対応 ※栄養士がイベント会場にて栄養相談

1時間：3000円

✿講師派遣✿

◆栄養講話 (内容により別途要相談・交通費必要な場合あり)

30分：5000円 60分：7000円

◆料理教室 (献立作成・調理指導・栄養講話込み) ※材料費別途

1回：8000円 (3時間以上)

◎対象者15名以上の場合アシスタント必須 (追加料金必要)

◆その他 (内容により別途要相談・交通費必要な場合あり)

半日：5000円 60分：9000円

✿特定保健指導✿

◆動機付け支援レベル ※内容により別途要相談

◆積極的支援レベル (別途交通費必要)

✿介護保険・医療保険による栄養食事指導✿

◆診療報酬にかかる栄養食事指導 ※契約ごとに異なります

◆介護報酬にかかる栄養食事指導 ※別途、

◆在宅訪問

(公社) 鳥取県栄養士会へのお申し込みが必要となります

【2020.9月 現在】



お問い合わせ先



✿一緒に活動をしてくださる
管理栄養士も募集しております♪
お気軽にお尋ねください! ✿



◆ 株式会社さんびる 健康福祉部鳥取事業所 ◆

〒680-0044 鳥取市御弓町2-8

電話：0857-30-7757 FAX：0857-30-7758

e-mail：toriken@sanbg.com (担当：福田・溝口)

