

# 学童塾新聞

## 2月号

編集 石田真由奈  
さんびるHP  
<http://www.sanbu.com/index.html>



### 鬼はく外 福はく内



2月の行事といえば、節分  
にバレンタイン！今年も2月3  
日が節分の日で、北北西や北  
の方を向いて恵方巻を食べると  
いいそうでした。(我が家では  
美味しそうな恵方巻の写真を  
ただで、食べませんでした  
が)ニュースで豆撒きをしてい  
る様子を見ながら、ふと鬼と一  
緒にコロナも追い払えたらな  
うと思いました。

### 節分の制作



1月25日から2月3日にか  
けて、節分の製作をしました。  
鬼をイメージした豆入れです！  
こちらでお手本を用意し、子ど  
もたちはそれを見様見真似で作  
っていました。みんな短い時間  
で上手に作っていましたよ。可  
愛らしい顔の鬼もいれば、怖い  
顔の鬼もいました。たくさん



子どもたちがいるので、作品も  
バラエティー豊かです！  
残念ながらオプシオンや利用  
日の関係で全員が作ることはで  
きませんでした。完成した作  
品は受付前に掲示中ですよ♪

せっかく豆入れを作しまし  
たが、今年はコロナウイルス感  
染予防のため豆撒きは中止で  
す。そのかわりに、おやつの時  
間に豆と一緒に食べました。「学



### ピラティス

1月12日から新オプシオン  
のピラティスがスタートしまし  
た！これから第2・4水曜日が  
ピラティスとなります♪  
ピラティスでは、体幹

ピラティスでいい姿勢を目指  
して、カラダを使いやすくして  
いきましょう！

### 学童塾よりお願い 利用日変更について

4月からコース変更をご  
希望の方は、必ず変更届  
をご提出下さい。

お早めに！

### 『さんびる卓球部』

卓球塾の情報を毎月掲載します！

今月は卓球塾YouTubeチャンネルから最新  
の動画をご紹介します！



島根大学卓球部さんと  
さんびる卓球塾新宮コー千が  
対決します！！結果はいかに！！

動画は  
こちらから→  
チャンネル登録  
もよろしくね！



とインナーの筋肉を鍛えること  
により美しい姿勢を目指しま  
す。健康塾でピラティスの講師  
をされている三木和浩先生に担  
当していただきますよ♪  
初回の教室では、みんな三木  
先生の私物の骨の模型に興味津  
々！「それ本物？」「名前なん  
て言うの？」と質問攻め(笑)  
もちろん本物ではありません。  
ちなみに女性の骨格標本だそう  
です。

三木先生によると、ピラティ  
スを通して正しい姿勢を習得

### 土曜日預かり

さて、久しぶりに  
土曜日預かりの様子を紹介しま  
す。1月29日は1年生  
3人が土曜日預かりに  
来てくれました。  
大抵中高学年のお兄  
さんお姉さんが一緒な  
ので、1年生だけの日  
は珍しいです。しっか  
り勉強して、遊んで、  
掃除して、またお手伝  
いもしてくれて充実し  
た1日でした★

来月の土曜日預かり日  
3月12日・3月26日  
お預かりをご希望の方  
は、前日までに、事務所  
窓口にてお申し出くださ  
い！



### ／今月のベストショット集／

～卓球～



義理